

Согласовано _____ Горбенко Е.А.
Администратор дошкольного кооператива «Теремок»



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
Группа кратковременного пребывания № 7

Время	Режимные моменты
15.00-15.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, игры.
15.20-15.30	Развивающая деятельность по подгруппам. Игры. Вторник, четверг (15.20-15.30; 15.40-15.50) физическая культура
15.30-16.00	Пальчиковые игры. Чтение художественной литературы.
16.00-16.20	Организация самостоятельной деятельности детей («Я играю»).
16.20-16.50	Развивающая деятельность по подгруппам. Игры Понедельник, среда (16.20-16.30; 16.40-16.50) музыка
16.50-17.30	Игры, наблюдения («Играем с малышами»), действия с дидактическим материалом, строительным материалом, дидактическими игрушками, предметными орудиями и т.д. Пальчиковые игры. Чтение художественной литературы.
17.30-18.00	Организация совместной развивающей деятельности детей и взрослых. Трудовая деятельность.
18.00-18.36	Самостоятельная и свободная деятельность, игры. Чтение художественной литературы. Театрализованная деятельность. Уход детей домой, беседы с родителями.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 5
младшая

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.20 -8.50	Завтрак.
8.50 -9.00	Свободная деятельность.
9.00 -9.40	Образовательная деятельность (9.00-9.15; 9.25- 9.40).
9.40 -10.20	Самостоятельная и свободная деятельность детей. Игры. Конструктивно-модельная деятельность. Второй завтрак (9.50-10.00).
10.20 -10.35	Подготовка к прогулке.
10.35-12.00	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.00 -12.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.20 -12.50	Обед.
12.50 -13.00	Подготовка ко сну.
13.00 -15.10	Сон.
15.10 -15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25 -15.50	Полдник.
15.50 -16.20	Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность.
16.20 -16.35	Подготовка к прогулке.
16.35 -18.15	Прогулка. Игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
18.15-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано _____ Корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 5
младшая
пятница

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.20 -8.50	Завтрак.
8.50 -9.00	Свободная деятельность детей.
9.00-9.15	Образовательная деятельность
9.15-9.50	Самостоятельная и свободная деятельность детей. Игры. Конструктивно-модельная деятельность.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 -11.15	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
11.15-11.30	Возвращение с прогулки.
11.30-12.10	Образовательная деятельность (11.30-11.45; 11.55-12.10 по подгруппам). Игровая деятельность.
12.10-12.20	Подготовка к обеду.
12.20 -12.50	Обед.
12.50 -13.00	Подготовка ко сну.
13.00 -15.10	Сон.
15.10 -15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25 -15.50	Полдник.
15.50 -16.00	Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность.
16.00 -16.15	Подготовка к прогулке.
16.15 -18.15	Прогулка. Игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
18.15-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано: _____ Корпус «Теремок»
Администратор дошкольного Корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 2
средняя

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.
8.15 - 8.25	Подготовка к завтраку.
8.25 - 8.55	Завтрак.
8.55 - 9.00	Свободная деятельность.
9.00 - 9.50	Образовательная деятельность (9.00-9.20; 9.30-9.50)
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.20	Самостоятельная и свободная деятельность детей. Игры. Конструктивно-модельная деятельность.
10.20-10.35	Подготовка к прогулке.
10.35-12.10	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки.
12.20-12.30	Подготовка к обеду.
12.30-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10- 15.10	Сон.
15.10 -15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.50	Полдник.
15.50 -16.15	Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность.
16.15 -16.30	Подготовка к прогулке.
16.30-18.15	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность. Уход детей домой.
18.15-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано _____ корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 2
средняя
пятница

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.
8.15 -8.25	Подготовка к завтраку.
8.25 – 8.55	Завтрак.
8.55 -9.00	Свободная деятельность.
9.00 -9.50	Образовательная деятельность (9.00-9.20; 9.30-9.50)
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.40	Самостоятельная и свободная деятельность детей. Игры. Конструктивно-модельная деятельность.
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.10	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки.
12.20-12.30	Подготовка к обеду.
12.30-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10- 15.10	Сон.
15.10 -15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.50	Полдник.
15.50 -16.15	Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность.
16.15 -16.30	Подготовка к прогулке.
16.30-18.15	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность. Уход детей домой.
18.15-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано _____ корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 1
старшая

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30-8.55	Завтрак.
8.55-9.00	Игровая и самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.00	Образовательная деятельность (9.00-9.20; 9.35-10.00)
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.50	Игровая и самостоятельная деятельность. Свободная деятельность.
10.50-11.00	Подготовка к прогулке.
11.00-12.30	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.50	Полдник.
15.50 -16.40	Игры, самостоятельная и свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность. Понедельник, вторник, среда -15.50 - 16.10- образовательная деятельность.
16.40 -16.50	Подготовка к прогулке.
16.50-18.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано _____ корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 1
старшая

вторник

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30-8.55	Завтрак.
8.55-9.00	Игровая и самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.00	Образовательная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.25-10.40	Подготовка к прогулке.
10.40-12.30	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.50	Полдник.
15.50 -16.40	Игры, самостоятельная и свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность. Понедельник, вторник, среда -15.50 - 16.10- образовательная деятельность.
16.40 -16.50	Подготовка к прогулке.
16.50-18.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность. Четверг - 17.15-17.40-физкультура на воздухе.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано: _____ Корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 6
старшая

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30-8.55	Завтрак.
8.55-9.00	Игровая и самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.00	Образовательная деятельность (9.00-9.20; 9.35-10.00)
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.50	Игровая и самостоятельная деятельность. Свободная деятельность.
10.50-11.00	Подготовка к прогулке.
11.00-12.00	Прогулка, игры на воздухе. Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Образовательная деятельность
12.30-12.40	Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.50	Полдник.
15.50 -16.40	Игры, самостоятельная и свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность. Понедельник, вторник, среда -15.50 - 16.10- образовательная деятельность.
16.40 -16.50	Подготовка к прогулке.
16.50-18.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано _____ Корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 6
старшая

четверг

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30-8.55	Завтрак.
8.55-9.00	Игровая и самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-9.20	Образовательная деятельность.
9.20-9.50	Игровая, самостоятельная и свободная деятельность.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 -11.20	Прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная и свободная деятельность.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки.
11.30-12.10	Образовательная деятельность (11.30-11.55; 12.05-12.30 по подгруппам). Игровая деятельность. Подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.50	Полдник.
15.50 -16.40	Игры, самостоятельная и свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность. Понедельник, вторник, среда -15.50 - 16.10- образовательная деятельность.
16.40 -16.50	Подготовка к прогулке.
16.50-18.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность. Четверг - 17.15-17.40-физкультура на воздухе.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано: _____ корпус «Теремок»
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 3
подготовительная

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30-8.50	Завтрак.
8.50-9.00	Игровая и самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50	Образовательная деятельность(9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50). Пятница-9.30-10.10- игры.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.30	Прогулка, игры. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.40	Полдник.
15.40 -16.30	Игры, самостоятельная и свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность.
16.30-16.40	Подготовка к прогулке.
16.40 -18.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность. Пятница -17.20 -17.50-физкультура на воздухе.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.

Согласовано: _____
Администратор дошкольного корпуса Горбенко Е.А.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
группа № 3
подготовительная

четверг

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приём и осмотр детей, самостоятельная и свободная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30-8.50	Завтрак.
8.50-9.00	Игровая и самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-11.05	Образовательная деятельность (9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.35-11.05).
10.10-10.20	Второй завтрак
11.05 - 11.15	Подготовка к прогулке
11.15-12.30	Прогулка, игры. Самостоятельная и свободная деятельность.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед.
13.00-13.10	Подготовка ко сну.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.
15.25-15.40	Полдник.
15.40 -16.25	Игры, самостоятельная и свободная деятельность. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность.
16.25-16.35	Подготовка к прогулке.
16.35 -18.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная и свободная деятельность.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30-18.50	Ужин.
18.50-19.00	Уход детей домой.