

Режим занятий обучающихся

Режимный момент	Содержание	Время
Утренний прием	Прием детей, свободная игра	07:00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:00
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10
Утренний круг		08:40
Образовательная нагрузка и физкультурная минутка	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00
Второй завтрак		10:00
Прогулка, двигательная активность	Возвращение с прогулки: переодевание. Игры, занятия.	10:15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12:10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, переодевание.	12:50
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	15:00
Образовательная нагрузка	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:10
Вечерний круг		16:30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	16:40
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.	17:00