

муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 61  
Тракторозаводского района Волгограда»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол от 29.12.2018 г  
№ 11



УТВЕРЖДАЮ

Директор

№ 61

Т.В. Шумилина.

приказ от 29.12.2018 № 287

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МОУ СШ №61 Тракторозаводского района  
Волгограда**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МОУ СШ №61

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СШ №61 (далее - Школы).

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для обучающихся 1-11 классов.

2.5. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Количество четвертей -4.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями на базе Школы может быть организована работа пришкольных лагерей.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут для обучающихся 1-11 классов. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается через 40 минут после окончания учебных занятий.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 -10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- облегченный учебный день - в середине учебной недели;
- не более 4-х уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока — 1-е полугодие - 35 минут, 2-е полугодие - 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока);
- для обучающихся 2—4-х классов — не более 5 уроков,
- для обучающихся 5—6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не допускается проведение более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 классы 1 полугодие					
Понедельник			Вторник-пятница		
Урок	I смена	перемена	Урок	I смена	перемена
Кл час	08.00-08.25	10 мин	1	08.00-08.35	20 мин
1	08.35-09.10	20 мин	2	08.55-09.30	25 мин
2	09.30-10.05	25 мин	3	09.55-10.30	25 мин
3	10.30-11.05	25 мин			

1 классы 2 полугодие					
Понедельник			Вторник-пятница		
Урок	I смена	перемена	Урок	I смена	перемена
Кл час	08.00 - 08.30	5 мин	1	08.00 - 08.40	10 мин
1	08.35 - 09.15	10 мин	2	08.50 - 09.30	20 мин
2	09.25 - 10.05	20 мин	3	09.50 - 10.30	20 мин
3	10.25 - 11.05	20 мин	4	10.50 - 11.30	10 мин
4	11.25 - 12.05	10 мин			

2 -11 классы					
Понедельник			Вторник-пятница		
Урок	I смена	перемена	Урок	I смена	перемена
Кл час	08.00 - 08.30	5 мин	1	08.00 - 08.40	10 мин
1	08.35 - 09.15	10 мин	2	08.50 - 09.30	20 мин
2	09.25 - 10.05	20 мин	3	09.50 - 10.30	20 мин
3	10.25 - 11.05	20 мин	4	10.50 - 11.30	10 мин
4	11.25 - 12.05	10 мин	5	11.40 - 12.20	10 мин
5	12.15- 12.55	10 мин	6	12.30- 13.10	20 мин
6	13.05 - 13.45	15 мин	7	13.30 - 14.10	
7	14.00- 14.40				

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часов в неделю;



- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательнoактивными и статическими занятиями.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

3.5. Факультативные занятия, практикумы и элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 мин. после окончания последнего урока в данном классе.

3.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр

#### **4. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5—8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и приказом директора Школы.

5.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

5.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

5.4. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки РФ.

#### **6. Срок действия положения**

Срок действия Положения - до замены новым.

Составитель: методисты Сиволобова Н.А., Калмыкова М.З.