ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ ЦРР д /с №45
Василеостровского района
От 29.08.2019 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Приказом заведующего
ГБДОУ ЦРР – д/с №45
Василеостровского района
Санкт- Петербурга
От 29.08.2019 №79/2-ОД
_____(О.В.Орлова)

Режимы дня (холодный период) для воспитанников
Государственного бюджетного образовательного учреждения центра
Развития ребёнка – детский сад №45 Василеостровского района
На 2019-2020 учебный год.

-Санкт- Петербург-

Режим дня для детей Младшей группы №1 (холодный период года - сентябрь – май)

07.00 – 08.00.	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.06.	Утренняя гимнастика
08.06. – 08.30.	Спокойные игры. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 08.55	Завтрак
09.00 – 09.15	Организованная образовательная деятельность
09.15 – 09.30.	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
09.30.- 09.45	Организованная образовательная деятельность
09.45.-10.05.	Совместная и самостоятельная деятельность детей
10.05.-10.20.	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10.20. – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
11.40 – 11.55.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00.– 12.35	Обед
12.35- 12.50.	Подготовка ко сну
12.50.– 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.30 – 15.55	Полдник
16.00 – 17.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей Младшей группы №2 (холодный период года - сентябрь – май)

07.00 – 08.00.	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.06.	Утренняя гимнастика
08.06. – 08.30.	Спокойные игры. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 08.55	Завтрак
09.00 – 09.15	Организованная образовательная деятельность
09.15 – 09.30.	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
09.30.- 09.45	Организованная образовательная деятельность
09.45.-10.05.	Совместная и самостоятельная деятельность детей
10.05.-10.20.	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10.20. – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
11.40 – 11.55.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00.– 12.35	Обед
12.35- 12.50.	Подготовка ко сну
12.50.– 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.30 – 15.55	Полдник
16.00 – 17.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей старшей группы №1в холодный период года (сентябрь-май).

07.00 – 08.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.08 – 08.30	Спокойные игры, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
09.00 – 09.25 09.35 – 09.55	Непрерывная образовательная деятельность
09.20 -10.00	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
10.10.-10.25.	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду
12.50 – 13.15	Обед
13.15 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.35 – 15.55	Полдник
16.00 – 16.25 16.40 – 17.00	Непрерывная образовательная деятельность
17.00 – 17.30	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей старшей группы №2 в холодный период год (сентябрь-май).

07.00 – 08.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.08 – 08.30	Спокойные игры, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
09.00 – 09.25 09.35 – 09.55	Непрерывная образовательная деятельность
09.20 -10.00	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
10.10.-10.25.	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду
12.50 – 13.15	Обед
13.15 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.35 – 15.55	Полдник
16.00 – 16.25 16.40 – 17.00	Непрерывная образовательная деятельность
17.00 – 17.30	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей подготовительной группы в холодный период года

(сентябрь-май)

07.00 – 08.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Спокойные игры, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
09.00 – 09.30 09.40 -10.10 10.20 -10.50	Непрерывная образовательная деятельность
09.30-10.10 10.20-11.20	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
10.10 -10.20	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
11.20 – 12.50	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
12.50 – 13.00	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду
13.00 – 13.25	Обед
13.25 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.35– 15.55	Полдник
16.35 – 17.05	Непрерывная образовательная деятельность
16.00 – 16.30 17.05 -17.30	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей первой младшей группы кратковременного пребывания №1

в холодный период года (сентябрь - май)

08.30 – 08.50	Прием и осмотр детей , индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.50 – 08.56	Утренняя гимнастика
09.00 – 09.10 09.30.-09.40	Непрерывная образовательная деятельность
09.10– 09.30	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра.
09.40 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10-10.30 10.40 – 11.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
10.30 – 10.40. 11.00-11.10.	Непрерывная образовательная деятельность
11.10 – 12.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
12.00	Уход детей домой

Режим дня для детей первой младшей группы №2кратковременного пребывания в холодный период года (сентябрь – май)

08.30 – 08.50	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.50 – 08.56	Утренняя гимнастика
09.00 – 09.10 09.30 – 09.40	Непрерывная образовательная деятельность
09.10 – 09.30	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
09.40 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10-10.30 10.40 – 11.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
10.30 -10.40 11.00 – 11.10	Непрерывная образовательная деятельность
11.10 – 12.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
12.00	Уход детей домой

Режим дня для детей первой младшей группы №3 –вечерней
кратковременного пребывания – холодный период года (сентябрь-май)

15.00 – 15.30	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа
15.30 – 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игра
16.40-17.00	Подготовка к полднику, полдник
17.00 -18.30	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
18.30	Уход детей домой

Режим дня для детей первой младшей группы №4 –вечерней

кратковременного пребывания в холодный период года (сентябрь-май)

15.00 – 15.30	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа
15.30 – 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игра
16.40-17.00	Подготовка к полднику, полдник
17.00 -18.30	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
18.30	Уход детей домой

Режим дня для детей разновозрастной группы №2 вечерней кратковременного пребывания в холодный период года (сентябрь – май)

15.00 – 15.30	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа
15.30-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игра
16.40-17.00	Подготовка к полднику, полдник
17.00 -18.30	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, досуги
18.30	Уход детей домой

Режим дня для детей разновозрастной группы №1 утренней кратковременного пребывания в холодный период года (сентябрь – май)

08.30 – 08.50	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.50 – 08.58	Утренняя гимнастика
09.15 – 09.30 09.30 – 09.45 09.45 - 10.00	Непрерывная образовательная деятельность
09.30 – 10.30	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
10.30 -10.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.40 – 11.25	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
11.25 – 11.40 11.30 - 11.45	Непрерывная образовательная деятельность
11.45 - 12.00	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
12.00	Уход детей домой