

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 31» г. Чебоксары
(протокол от 30 августа 2019 №1)



Н. Н. Флотская
31 августа 2019 № 0-304

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №31» г. Чебоксары (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования, календарным графиком образовательного процесса. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-9 классах) или полугодия (в 10-11 классах). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, приложенного к основной образовательной программе.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 – 6-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 7 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре – декабре;
- 45 мин. в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Зарядка – 08.0-08.10. Начало уроков в 8 часов 10 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв - 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Время урока	
	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08.10 – 8.45	08.10 – 8.55
2	09.05 – 9.40	09.15 – 10.00
3	10.15 – 10.50	10.20 – 11.05
4	11.20 – 11.55	11.25 – 12.10
5	12.20 – 12.55	12.30 – 13.15

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Время урока
1	08.10 – 8.55
2	09.15 – 10.00
3	10.20 – 11.05
4	11.25 – 12.10
5	12.30 – 13.15

6	13.35 – 14.20
7	14.40 – 15.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, практических занятий по биологии, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.