

Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №199»
 (холодный период)

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика в группе, в зале	8.10-8.15 (группа)	8.00-8.20 по графику (муз. зал)	8.00-8.20 по графику (физ. зал)	8.20-8.30 (физ.зал)	8.30-8.40 (физ.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная, образовательная (по подгруппам), игровая деятельность	8.50-9.30	8.50-10.00	8.50-10.25	8.50-10.55	8.50-11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-10.10	10.00-10.30	10.25-10.45	10.55-11.10	11.00-11.10
Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.10	10.30-11.35	10.45-11.50	11.10-12.15	11.10-12.20
Подготовка к обеду	11.10-11.45	11.35-12.00	11.50-12.15	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная игровая, самостоятельная, образовательная деятельность	15.40-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	16.45-18.00	16.45-18.10	16.45-18.20	16.45-18.20
Совместная деятельность педагогов и детей	16.45-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00