

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 32

Принято с учетом мотивированного  
мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
воспитанников МБДОУ д/с № 32  
№ 1 от 26.01 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ д/с № 32  
от «28» 01 2016 г. № 41/2-ОД  
Заведующий 30/21 О.М. Ярышкина



Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 2 от «28» 01 2016 г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 32**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 (далее — МБДОУ д/с № 32) устанавливаются и соответствуют с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПин «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Устава МБДОУ д/с № 32, годового календарного учебного графика МБДОУ д/с № 32, других нормативно - правовых актов и по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в МБДОУ д/с № 32.

1.3. Положение является локальным актом МБДОУ д/с № 32 и вводится в действие приказом заведующего.

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ д/с № 32

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин.

2.3. Режим дня МБДОУ д/с № 32 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:

- до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями
- с 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется МБДОУ д/с № 32 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки в МБДОУ д/с № 32 организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

2.6. В МБДОУ д/с № 32 организуется четырехразовое питание и дневной сон.

2.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

2.8. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- 2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 2.11. В МБДОУ д/с № 32 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 2.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6- 8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.
- 2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин
  - в средней группе - 20 мин
  - в старшей группе - 25 мин
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 2.19. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательную деятельность необходимо проводить в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится со всей группой. Можно планировать образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.20. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 2.21. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут.
  - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут.
  - для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут.
  - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут.
  - для детей дошкольного возраста от 7 до 8 лет - 16 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

2.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.23. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.

2.24. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты)

2.25. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг)

2.26. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, физкультурные занятия проводятся воспитателями в музыкальном зале совмещенным с физкультурным. Музыкальные занятия проводятся специалистом, в музыкальном зале совмещенным с физкультурным.

2.27. Учебный год в МБДОУ д/с № 32 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Количество учебных недель - 36, продолжительность летних каникул с 1 июня по 31 августа, в середине года (январь-февраль месяц) организуются недельные каникулы.

2.28. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.29. В летний период рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

### **Ответственность**

3.1. Администрация МБДОУ д/с № 32, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.3. Режимы дня, расписания образовательной деятельности согласовываются с медицинским работником и утверждаются заведующим МБДОУ д/с № 32.