

ПРИНЯТО
Общим собрание работников ДОУ
Протокол от 09.01.2018 № 4

Принято с учетом мнения Совета родителей
Протокол от 09.01.18 № 3



УТВЕРЖДЕНО
Приказом по ГБДОУ
От 09.01.2018 № 1/16-02

Заведующий

Н.А. Соколова

**Положение
о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся
(ГБДОУ детского сада № 61 Красносельского района Санкт-Петербурга).**

Санкт-Петербург
2018

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) обучающихся ГБДОУ детского сада № 61 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее Учреждения) разработано на основании ст.30 ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13.

1.2. Образовательная организация принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий (НОД) обучающихся, формы, периодичность и порядок текущего контроля на соответствие государственным образовательным стандартам дошкольного образования обучающихся.

1.3. Режим образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке СанПиН 2.4.1.3049-13.

1.4. Разработку режима образовательной нагрузки в Учреждении для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующей по образовательной работе, согласно должностной инструкции к началу учебного года.

2. Обеспечение оптимальной нагрузки

2.1. Для обучающихся раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей:

	Возраст детей	
	От 2 до 3	Старше 3
Число воспитанников	8-12	Вся группа
Продолжительность	10-15	15

2.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.8. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.9. При организации режима пребывания воспитанников в детском саду недопустимо использовать занятия (НОД) в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных форм взаимодействия, свободного времени и отдыха детей. Не допускать напряженности, "поторапливания" детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

2.10. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра.

2.11. Распределение НОД во всех возрастных группах:

Вид деятельности	Возрастная группа				
	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготови-
Физическое развитие					
Физическая культура в помещении	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Физическая культура на прогулке	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Всего в неделю	3 (30 мин)	3 (45 мин)	3 (60 мин)	3 (75 мин)	3 (90 мин)
Познавательное развитие					
Формирование целостной картины мира, расширение	1 (10 мин)	1 (15 мин)	½ (10 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)

кругозора					
Формирование элементарных математических представлений	*	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется в рамках совместной деятельности педагога и детей в первую и вторую половину дня			$\frac{1}{2}$ (12 мин)	$\frac{1}{2}$ (15 мин)
Всего в неделю	1 (10 мин)	2 (30 мин)	1,5 (30 мин)	2,5 (62 мин)	3,5 (105 мин)
Речевое развитие					
Развитие речи	2 (20 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Всего в неделю	2 (20 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Социально-коммуникативное развитие					
Формирование основ безопасности	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей и самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня		$\frac{1}{2}$ (10 мин)	$\frac{1}{2}$ (12 мин)	$\frac{1}{2}$ (15 мин)
Всего в неделю			$\frac{1}{2}$ (10 мин)	$\frac{1}{2}$ (12 мин)	$\frac{1}{2}$ (15 мин)
Художественно-эстетическое развитие					
Лепка	1 (10 мин)	$\frac{1}{2}$ (7,5 мин)	$\frac{1}{2}$ (10 мин)	$\frac{1}{2}$ (12 мин)	$\frac{1}{2}$ (15 мин)
Аппликация		$\frac{1}{2}$ (7,5 мин)	$\frac{1}{2}$ (10 мин)	$\frac{1}{2}$ (12 мин)	$\frac{1}{2}$ (15 мин)
Рисование	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Музыка	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Всего в неделю	4 (40 мин)	4 (60 мин)	4 раза (80 мин)	5 раз (124 мин)	5 раз (150 мин)
ИТОГО	10 (100 мин)	10 (150 мин)	10 (200 мин)	13 (323 мин)	14 (420 мин)

Назначение НОД состоит в систематизации, углублении, обобщении личного опыта ребёнка, в освоении новых сложных способов познавательной деятельности, в осознании связей и зависимостей, которые скрыты от детей в повседневных делах и требуют для освоения специальных условий и управления со стороны педагогов.

2.12. Режим непрерывной образовательной деятельности является составной частью учебного плана и должен обеспечивать выполнение основной программы дошкольного образования.