



Утверждаю  
 Заместитель директора  
 ГБОУ Школа № 883  
 О.В.Кляпка  
 2 сентября 2019г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в дошкольном отделении ГБОУ Школа № 883**  
**(теплый период)**  
**на 2019-2020уч.г**

|  | <b>Младшая группа</b> | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b> | <b>Подготовительная группа</b> |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Приём детей на улице, самостоятельная деятельность                                   | 7:00-8:00             | 7:00-8:00             | 7:00-8:00             | 7:00-8:00                      |
| Утренняя гимнастика  | 8:00-8:10             | 8:00-8:10             | 8:00-8:10             | 8:00-8:10                      |
| Подготовка к завтраку  | 8:10-8:15             | 8:10-8:15             | 8:10-8:15             | 8:10-8:15                      |
| <b>Завтрак</b>   | 8:15-8:45             | 8:15-8:45             | 8:15-8:45             | 8:15-8:45                      |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                  | 8:45-9:00             | 8:45-9:00             | 8:45-9:00             | 8:45-9:00                      |
| Непосредственная образовательная деятельность (на улице)                             | 9:00-9:15             | 9:20-9:40             | 9:45-10:07            | 10:10-10:40                    |
| <b>Второй завтрак</b>  | 10:00-10:10           | 10:00-10:10           | 10:00-10:10           | 10:00-10:10                    |
| Прогулка   | 9:00-12:10            | 9:00-12:15            | 9:00-12:20            | 9:00-12:20                     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду             | 12:10-12:30           | 12:15-12:30           | 12:20-12:30           | 12:20-12:30                    |
| <b>Обед,</b><br>подготовка к тихому часу   | 12:30-13:00           | 12:30-13:00           | 12:30-13:00           | 12:30-13:00                    |
| Тихий час  | 13:00-15:15           | 13:00-15:00           | 13:00-15:00           | 13:00-15:00                    |
| Постепенный подъём, оздоровительно-профилактические процедуры, подготовка к полднику | 15:15-15:25           | 15:00-15:15           | 15:00-15:15           | 15:00-15:15                    |
| <b>Полдник</b>   | 15:25-15:40           | 15:15-15:30           | 15:15-15:30           | 15:15-15:30                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15:40-18:00           | 15:30-18:00           | 15:30-18:00           | 15:30-18:00                    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. <b>Ужин</b>                              | 18:00-18.40           | 18:00-18.30           | 18:00-18.30           | 18:00-18.30                    |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой                             | 18:40-19:00           | 18:30-19:00           | 18:30-19:00           | 18:30-19:00                    |



Утверждаю  
 Заместитель директора  
 ГБОУ Школа № 883  
 О.В.Кляпка  
 2 сентября 2019г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в дошкольном отделении ГБОУ Школа № 883**  
**(холодный период)**  
**на 2019-2020уч.г**

|  | <b>Младшая группа</b> | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b> | <b>Подготовительная группа</b> |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Приём детей на улице, самостоятельная деятельность   | 7:00-8:00             | 7:00-8:00             | 7:00-8:00             | 7:00-8:00                      |
| Утренняя гимнастика  | 8:00-8:05             | 8:05-8:10             | 8:10-8:20             | 8:20-8:30                      |
| Подготовка к завтраку  | 8:05-8:10             | 8:10-8:15             | 8:20-8:25             | 8:30-8:35                      |
| <b>Завтрак</b>   | 8:10-8:40             | 8:15-8:45             | 8:25-8:50             | 8:35-8:55                      |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность | 8:40-9:50             | 8:45-10:10            | 8:50-10:30            | 8:55-10:50                     |
| Второй завтрак   | 10:00 – 10:10         | 10:00 – 10:10         | 10:00 – 10:10         | 10:00 – 10:10                  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.   | 10:10- 12:00          | 10:10-12:10           | 10:30-12:15           | 10:50-12:20                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   | 12:00-12:15           | 12:10-12:30           | 12:15-12:30           | 12:20-12:30                    |
| <b>Обед,</b><br>подготовка к тихому часу   | 12:15-12:45           | 12:30-13:00           | 12:30-13:00           | 12:30-13:00                    |
| Тихий час  | 12:45-15:15           | 13:00-15:00           | 13:00-15:00           | 13:00-15:00                    |
| Постепенный подъём, оздоровительно-профилактические процедуры, подготовка к полднику   | 15:15-15:25           | 15:00-15:15           | 15:00-15:15           | 15:00-15:15                    |
| <b>Полдник</b>   | 15:25 – 15:40         | 15:15-15:30           | 15:15-15:30           | 15:15-15:30                    |
| Коррекционный час, самостоятельная деятельность  | 15:40-16:30           | 15:30-16:30           | 15:30-16:30           | 15:30-16:30                    |
| Непосредственная образовательная деятельность.   | 15:30-16:30           | 15:30-16:30           | 15:30-16:30           | 15:30-16:30                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.   | 16:30-17:50           | 16:30-17:50           | 16:30-17:50           | 16:30-17:50                    |
| Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>  | 17:50-18:40           | 17:50-18:30           | 17:50-18:30           | 17:50-18:30                    |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой   | 18:40-19:00           | 18:30-19:00           | 18:30-19:00           | 18:30-19:00                    |