

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДО

И.В. Кумина

« 02 » 09 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №1208

Л.Ю. Малышева

« 02 » 09 2019 г.

Режим дня

2-ой младшей группы "Лапушки" на 2019/2020 учебный год

Корпус 11 (Волжский бульвар дом 5 корпус 2)

№ п/п	Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
3	Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00 09.15-09.25 09.40-10.10	08.40-09.00 09.15-09.25 09.40-10.00	08.40-09.00 09.15-10.00 10.10-10.20	08.40-09.00 09.15-09.25 09.40-10.00	08.40-09.40 09.55-10.00
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 10.20-10.35	09.00-09.15 09.25-09.40	09.40-09.55 10.10-10.25
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	10.10-12.00	10.25-12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
8	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, тихий час	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
11	Самостоятельная деятельность/ организованная образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35
12	Подготовка к погулке, прогулка	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
14	Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Старший воспитатель

Пинякина

Пинякина М.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДО

И.В. Кумина

« 02 » 09 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №1208

Л.Ю. Мальшева

« 02 » 09 2019 г.

Режим дня

2-ой младшей группы "Совята" на 2019/2020 учебный год

Корпус 11 (Волжский бульвар дом 5 корпус 2)

№ п/п	Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.15-08.45	08.15-08.45	08.15-08.45	08.15-08.45
3	Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00 09.15-10.00	08.45-09.00 09.15-09.25 09.40-10.05	08.45-09.00 09.15-10.00	08.45-09.00 09.15-09.25 09.40-10.05	08.45-09.00 10.05-10.45
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15 10.00-10.15	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 10.00-10.15	09.00-09.15 09.25-09.40	10.45-11.00
5	Второй завтрак	10.15-10.25	10.05-10.15	10.15-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00	10.15-12.00	10.25-12.00	10.15-12.00	09.00-10.05
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45
8	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, тихий час	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
11	Самостоятельная деятельность/ организованная образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35
12	Подготовка к погулке, прогулка	16.35-18.20	16.35-18.20	16.35-18.20	16.35-18.20	16.35-18.20
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
14	Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Старший воспитатель

Пиняскина М.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДО

И.В. Кумина

« 02 » 09 2019 г.



Режим дня
старшей группы группы "Пчелки" на 2019/2020 учебный год
Корпус 11 (Волжский бульвар дом 5 корпус 2)

№ п/п	Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
3	Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00 10.40-10.50	10.40-11.15	08.50-09.00 09.25-09.30 10.45-10.50 10.50-11.35	08.50-09.00 09.25-09.30 10.45-10.50	08.50-09.00 09.25-09.30 09.55-10.00 10.35-10.45
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25 11.40-20.05 12.05-12.30	11.15-11.40 11.45-12.10	09.00-9.25 09.30-09.55 11.35-12.00	09.00-09.25 09.35-10.05	09.00-09.25 09.30-09.55 10.10-10.35 10.45-11.10
5	Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	09.25-10.40	08.50-10.40	09.55-10.45	09.30-10.45	11.00-12.20
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа подготовка к обеду, обед	10.40-13.10	10.40-13.10	10.45-13.10	10.45-13.10	12.20-13.10
8	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, тихий час	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
11	Самостоятельная деятельность/ организованная образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
12	Подготовка к погулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
14	Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Старший воспитатель

Пиняскина М.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДО

И.В. Кумина

« 08 » 09 2019 г.



Режим дня
средней группы "Знайки" на 2019/2020 учебный год
Корпус 11 (Волжский бульвар дом 5 корпус 2)

№ п/п	Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	08.20-08.55	08.20-08.55	08.20-08.55	08.20-08.55
3	Самостоятельная деятельность, игры	08.55-09.00	08.55-09.00 09.20-09.45 10.05-10.20	08.55-09.00 10.40-11.10	08.55-09.00 09.20-09.45 10.05-10.20	08.55-09.00
4	Организованная образовательная деятельность	10.20-10.40 11.05-11.25	09.00-09.20 09.45-10.05	10.20-10.40 11.10-11.30	09.00-09.20 09.45-10.05	09.00-09.20 11.10-11.30
5	Второй завтрак	10.40-10.50	10.20-10.30	10.40-10.50	10.20-10.30	10.40-10.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	10.30-12.15	09.00-10.20	10.30-12.00	09.20-10.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.15-13.00	12.10-13.00	12.00-13.00	10.40-13.00
8	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, тихий час	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
11	Самостоятельная деятельность/ организованная образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
12	Подготовка к погулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
14	Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Старший воспитатель

Пиняскина М.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДО


И.В. Кумина

« 02 » 09 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №1208


Л.Ю. Малышева

« 02 » 09 2019 г.

Режим дня

подготовительной группы "Топтыжки на 2019/2020 учебный год

Корпус 11 (Волжский бульвар дом 5 корпус 2)

№ п/п	Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей и осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
3	Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00 09.30-09.40 10.00-10.05 10.15-10.20	08.50-09.00 10.00-10.10	08.50-09.00 11.45-11.50	10.40-10.50 11.00-11.15 11.45-11.50	08.50-09.00 09.30-09.35
4	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00	09.00-09.30 09.30-10.00	09.00-09.30 11.15-11.45 11.50-12.20	11.15-11.45 11.50-12.20	09.00-09.30 09.35-10.05
5	Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	10.20-12.20	09.30-10.40	08.50-10.40	10.20-12.20
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа подготовка к обеду, обед	12.20-13.10	12.20-13.10	10-40-12.45	10.40-12.45	12.20-13.10
8	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, тихий час	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
11	Самостоятельная деятельность/ организованная образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
12	Подготовка к погулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
14	Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Старший воспитатель



Пиняскина М.А.