



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детского сада № 35 компенсирующего вида Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 35 Красносельского района СПб)

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
образовательного учреждения  
Протокол № 4 от «2» августа 2015г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом № 70 от «3» августа 2015г.



**Согласовано**

Советом родителей  
Протокол № 4 от «2» августа 2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий  
(непрерывной образовательной деятельности)  
обучающихся (воспитанников)**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 35 компенсирующего вида Красносельского района  
Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2015

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 компенсирующего вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ДООУ) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО),

- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «От утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДООУ, Постановление от 15.05.2013 года № 26 , СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в последней редакции от 27.08.2015 СанПин 2.4.1.3147.13

- Устава ДООУ

- Образовательными программами дошкольного образования, адаптированными для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития, умственной отсталостью).

1.2. Положение регламентирует расписание занятий непрерывной образовательной деятельности воспитанников учреждения.

1.3. Расписание занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников принимается Педагогическим Советом и утверждается приказом руководителя ДООУ.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы ДООУ: понедельник - пятница с 07.30 до 17.30 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования, адаптированными для обучающихся с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития, умственной отсталостью) в ДООУ.

2.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, принятым Педагогическим советом и утверждённым приказом руководителя ДООУ.

## **3. Режим НОД воспитанников**

3.1. НОД (на группах) начинается с 8.50 - 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в 1 младшей группе – 10 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной к школе группе - 1,5 часа ежедневно

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю:

для детей 3-4 лет – 2 часа 30 минут

для детей 4-5 лет - 3 ч. 20 минут

для детей 5-6 лет – 5 ч. 25 минут

для детей 6-7 лет - 7 часов

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.8. Во всех возрастных группах непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) осуществляется: с детьми от 2 до 3 лет - 2-3 раза в неделю 10- 15 минут

3.10. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 2-3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

младшая группа- не более 15 минут;

средняя группа - не более 20 минут;

старшая группа – не более 25 минут;

подготовительная к школе группе – не более 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии спортивной одежды занятие проводится с использованием игровых упражнений, эстафет и игр.

3.12. Музыкальные занятия (непрерывная музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

Ранний возраст – не более 10 мин.

младшая группа- не более 15 минут;

средняя группа - не более 20 минут;

старшая группа – не более 25 минут;

подготовительная к школе группе – не более 30 минут.

3.13. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях, учителями-дефектологами, учителями-логопедами, педагогами-психологами - в кабинетах.

Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем и воспитателями в музыкальном зале.

Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре:

- с детьми с 2 до 3 лет в группах и в зале;

с детьми с 3 до 7 лет инструктором по физической культуре в зале в соответствии с расписанием 2 раза в неделю;

- с детьми с 3 до 7 лет воспитателями на прогулке в соответствии с расписанием 1 раз в неделю в виде спортивных игр.

3.14. Летом при благоприятных погодных условиях НОД по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах проводится на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровья детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы ДОУ;

- соблюдение расписания непрерывной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».