



ЕРНА  
«ШКОЛА № 49»  
КЛУБОВА О. Ю.

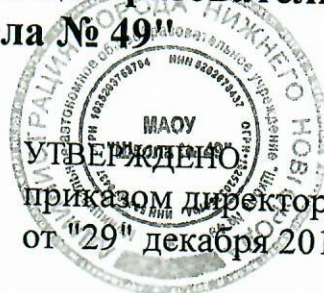


## АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

### Департамент образования

#### Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

#### "Школа № 49"



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от "29" декабря 2017 г. № 299-од

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### о режиме занятий обучающихся МАОУ "Школа № 49"

##### 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано с учетом:

1. Закон РФ №273 от 29.12.2012 (ред. От 03.07.2016) "Об образовании в Российской Федерации);
2. Федеральный Государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ МИНОБРНАУКИ России от 06.10.2009 № 373) с изменениями от 22.09.2011 (приказ МИНОБРНАУКИ России №2357 от 22.09.2011)
3. Государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего, среднего общего образования(приказ от 05.03.2004 №1089 МИНОБРНАУКИ России)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

Режим занятий обучающихся МАОУ "Школа № 49" обсуждается и принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора учреждения и соответствует календарному учебному графику.

##### 2. Режим образовательного процесса

Учебный год начинается 1 сентября и составляет не более 35 учебной недели (у первоклассников – не более 34 недели). Продолжительность учебного года и конкретные сроки каникул на текущий учебный год и окончание учебного года определяется календарным учебным графиком, который утверждается директором.

Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней.

Количество четвертей-4.

Продолжительность учебных занятий в школе:

- 1 классы - по каскадной схеме: в первом полугодии по 35 минут (сентябрь-октябрь-3 урока, ноябрь-декабрь-4 урока); во втором полугодии в соответствии с СанПиН
- Во 2 -11 классах соответствии с СанПиН
- В субботу занятия в соответствии с планом работы Учреждения.

В 1 классах между 2 и 3 уроком организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учреждение функционирует в соответствии с техно-рабочим проектом рассмотренным и согласованным начальником Отдела по делам архитектуры при Исполкоме Горсовета г.Горького от 25.10.1976 №240 . Занятия начинаются в 8:00. Окончание урочной и внеурочной деятельности в 19:00. Через час после окончания основного расписания в учреждении функционируют кружки, факультативы, индивидуально-групповые занятия.

**Режим рабочей недели: учебная пятидневная рабочая неделя**

В соответствии с Уставом ОУ

Начало учебных занятий с 1 по 11 класс с 8:00

Окончание учебных занятий в 19:00

Продолжительность уроков и расписание звонков (п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10)

Аудиторская учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс-21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

-2-4 классы- предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-26 часов в неделю;

-5 класс-предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-32 час в неделю;

-6 класс- предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-33 часа в неделю;

-7 класс-предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-35 часа в неделю;

-8 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-36 часов в неделю;

-9 класс-предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-36 часов в неделю;

-10-11 классы- предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе-37 часов в неделю.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

В школе установлены следующие основные виды учебных занятий : урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, трудовому обучению на уровне основного общего образования , физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводится физкультминутки, динамические паузы и гимнастики для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной активности обучающихся в объеме не менее 2ч. Через:

-3 физической культуры в неделю;

-спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3.Режим каникулярного времени.**

- 3.1 Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течении года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4 Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

### **4.Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.
  - 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденным календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
- 4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.
  - 4.4 Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
  - 4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены-10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5.Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса- по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов- по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);
- 10,11 классов- по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2 Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки РО.

Согласовано:

Советом Учреждения

Протокол № 4 от 28.12. 2017 г.

Педагогическом советом

Протокол № 3 от 27.12.2017

Рассмотрено :

Советом обучающихся (протокол № 2 от 27.12.2017)

Советом родителей (протокол № 2 от 27.12.2017)

Пронумеровано, пронумеровано  
и скреплено

печатью \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

О.Ю. Киселева

