

Режим занятий обучающихся

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|---|-----------|
| 9.00 | 1 урок | 9.40 |
| 9.40 | 1 перемена (20 мин.) (Завтрак для 8-9 классов) | 10.00 |
| 10.00 | 2 урок | 10.40 |
| 10.40 | 2 перемена (20 мин.) (второй завтрак для 1 -7 классов) | 11.00 |
| 11.00 | 3 урок | 11.40 |
| 11.40 | 3 перемена (10 мин.) | 11.50 |
| 11.50 | 4 урок | 12.30 |
| 12.30 | 4 перемена (10 мин.) (обед для 1-2 класса) | 12.40 |
| 12.40 | 5 урок | 13.20 |
| 13.20 | 5 перемена (10 мин.) (обед для 3-5 классов) | 13.30 |
| 13.30 | 6 урок | 14.10 |
| 14.10 | 6 перемена (обед для 6-9 классов) | 14.30 |

- режим групп продленного дня

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|-------------------------|-----------|
| 8.00 | Приход учащихся в школу | 8.15 |
| 8.20 | Завтрак 5-7 классы | 8.45 |
| 8.45 | Подготовка к урокам | 8.55 |
| 9.00 | Учебные занятия | 14.10 |
| 14.10 | Обед | 14.30 |
| 14.30 | Занятия в ДО, прогулка | 15.15 |
| 15.30 | Самоподготовка | 16.10 |
| 16.10 | Уход домой | |

- режим интерната

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|-----------------------------|-----------|
| 7.30 | Подъем | |
| 7.30 | Зарядка, Утренний туалет | 8.00 |
| 8.00 | Завтрак (1-4классы) | 8.15 |

| | | |
|-------|--|-------|
| 8.20 | Утренняя прогулка учащихся 1-4классов | 8.50 |
| 8.55 | Учебные занятия | 12.30 |
| 12.35 | Обед | 13.00 |
| 13.00 | Прогулка 1-4классы | 13.45 |
| 14.00 | Дневной сон | 15-45 |
| 15.45 | Полдник | 16.00 |
| 16.00 | Самоподготовка | 17.00 |
| 17.05 | Вечерняя прогулка | 18.45 |
| 19.00 | Ужин | 19.30 |
| 19.30 | Занятия по интересам, свободное время | 20.40 |
| 20.40 | Второй ужин | 21.00 |
| 21.00 | Вечерний туалет, подготовка ко сну | 21.30 |
| 21.30 | Сон | 7.30 |