



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей № 244 Кировского района Санкт-Петербурга

ОБСУЖДЕНО

на заседании Общего собрания
работников ГБОУ Лицея №
244 Кировского района Санкт-
Петербурга от 30.08.2017 №1

УЧТЕНО

мотивированное мнение
Совета родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся ГБОУ Лицея №
244 от 25.08.2017 №1
Председатель Совета
родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся


Л.Б. Никифорова

ПРИНЯТО

решением Педагогического
совета ГБОУ Лицея № 244
от 30.08.2017 протокол №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора ГБОУ
Лицея № 244 Кировского
района Санкт-Петербурга от
30.08.2017 №45-А
Директор



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся в Государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении Лицее № 244 Кировского
района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2017

Режим занятий обучающихся

Первая половина дня

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 и п. 2.8. и п. 2.9. Устава образовательного учреждения, правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу.

Режим работы Образовательного учреждения устанавливается:

Понедельник — пятница: с 8.00 до 20.00;

Суббота: с 8.00 часов до 17.00 часов в соответствии с нормами трудового законодательства.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы Образовательного учреждения.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра. Проведение «нулевых» уроков в Образовательном учреждении не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

- Образовательный процесс проводится во время учебного года;
- Учебный год начинается 1 сентября;
- - I класс – 33 учебные недели;
- - II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- - V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период);
- - X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).
- Продолжительность каникул:
- в течение учебного года не менее 30 календарных дней,
- летом - не менее 8 календарных недель,
- дополнительные каникулы в I классах не менее 7 календарных дней в феврале;
- Продолжительность учебной недели - 5 дней в 1-4 классах, 6 дней в 5-11 классах;
- Продолжительность урока – 45 минут;
- В I классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- Учебный год условно делится на четверти в 1-9 классах, и на полугодия в 10-11 классах, которые являющиеся периодами, за которые во 2-11 классах выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы;
- Обучение осуществляется в первую смену, проведение нулевых уроков запрещено, начало занятий в 9.00.
- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для учащихся I классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся II-IV классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся V-VII классов – не более 7 уроков;
- для учащихся VIII-XI классов – не более 8 уроков.
- Используется «ступенчатый» режим обучения постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, обеспечивается организация адаптационного периода для 1 класса – 35 минут, в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь - май – уроки по 45 минут каждый. 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.
- При обучении в 1-4 классах с целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз;
- В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объеме не менее 2 часов в день):
 - гимнастика до учебных занятий;
 - динамические паузы в середине занятий;
 - проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
 - подвижные игры на переменах;
 - спортивные часы в группе продленного дня;
 - уроки физической культуры;
 - музыкальные перемены;
 - проведение физкультминуток на уроках в 5-6 классах;
 - внеклассные спортивные мероприятия.

Режим уроков и перемен

для 1 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.35	
Перемена		20 минут
2 урок	9.55 – 10.30	
Динамическая пауза между уроками /прогулка/		40 минут
3 урок	11.10 – 11.45	
Перемена		25 минут
4 урок	12.10 – 12.45	

для 2 – 4 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	
Динамическая пауза между уроками		20 минут

3 урок	11.00 – 11.45	
Перемена		15 минут
4 урок	12.00 – 12.45	
Динамическая пауза между уроками		20 минут
5 урок	13.05 – 13.50	

для 5 – 11 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 — 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55 — 10.40	
Динамическая пауза между уроками /прогулка/		20 минут
3 урок	11.00 — 11.45	
Перемена		15 минут
4 урок	12.00 — 12.45	
Перемена		20 минут
5 урок	13.05 — 13.50	
Перемена		10 минут
6 урок	13.00 — 14.45	
Перемена		10 минут
7 урок	14.55 — 15.40	

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к условиям школы обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих требований:

- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- проведение в 1 классе не более 4 уроков в день, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы для 1 классов продолжительностью не менее 40 минут (прогулка между 3 и 4 уроками);
- организация 2-х разового питания и прогулки для детей, посещающих группу продленного дня.

Максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10.

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка 5-дневная учебная неделя	21 ч	23 ч	23 ч	23 ч							
Максимальная нагрузка 6-дневная учебная неделя					32 ч	33 ч	35 ч	36 ч	36 ч	37 ч	37 ч

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.