

«ПРИНЯТО»  
На заседании педагогического совета  
ГБДОУ детский сад  
№ 86 Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2016г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ  
детский сад № 86  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Н.Л. Ляцевич  
Приказ № 25/16 от 31.08.2016.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ (НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ №86  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Учет мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 1 от 31.08.2016

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №86 наименование организации (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155,
- Уставом ДОО, учебным планом, правилами внутреннего распорядка воспитанников, расписанием утвержденным руководителем ДООУ и реализуемой основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения детский сад №86 Приморского района Санкт-Петербурга (далее ДООУ)

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) воспитанников ДООУ и распределяет учебную нагрузку.

1.3. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников ГБДОУ, согласовывается с Советом родителей ГБДОУ и вводится в действие приказом руководителя до момента введения нового.

## **II. Режим функционирования ДООУ.**

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в ДООУ является НОД.

2.2. НОД проводится на базе ДООУ.

2.3. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5. Каникулярные периоды:

- Зимние каникулы, не более двух утвержденных недель в январе;
- Летний оздоровительный период, 42 календарных дня, (период в зависимости от графика утвержденного Учредителем ДООУ).

2.6. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

- 2.7. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)
- 2.8. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

### **III. Режим НОД воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13
- 3.2. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 3.3. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в летний период.
  - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
  - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа соответственно
- 3.5. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:
  - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.7. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Вторая половина дня отводится НОД, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.
- 3.10. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.11. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет организуются занятия в бассейне.

Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 2 - 3 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулке рекомендуется сокращать. Прогулка организуется 2 раза в день: первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.17. Общая продолжительность дневного сна 2 – 2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

#### **IV. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до

сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.