

**В соответствии с реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы»**





# Режим дня детей раннего возраста

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>1-я мл.гр. 2-3 года</b>
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерывы)	8.40 -9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00



# Режим дня детей младшего возраста

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>2-я мл.гр. 3-4 года</b>
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 -9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



# Режим дня детей среднего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя гр. 4-5 лет
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



# Режим дня детей старшего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая гр. 5-6 лет
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.35 <b>9.00-10.00*</b> <b>(12.00-12.25)</b>
Второй завтрак	10.35-10.45 <b>10.00-10.10*</b>
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,	10.45-12.25 <b>10.10-11.45*</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40 <b>11.45-12.00*</b>
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



# Режим дня детей старшего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подгот. гр. 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.50 <b>9.00-10.10*</b> <b>(12.00-12.30)</b>
Второй завтрак	10.50 – 11.00 <b>10.10-10.20*</b>
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,	11.00-12.35 <b>10.20-11.50*</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.50 <b>11.50-12.00*</b>
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

\* В связи с особенностями образовательного процесса дошкольных корпусов, в отдельных случаях может быть изменено время начала проведения занятий со специалистами и время начала прогулки в I половине дня.