

### Режим дня 1 младшей группы №7

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика (группа)
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.25	НОД (образовательные ситуации на игровой основе) по подгруппам
9.25 – 9.40	Совместная, самостоятельная деятельность детей.
9.40-10.00	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
<b>11.40 – 12.00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.55	Организованная образовательная деятельность
15.55 – 16.15	Подготовка к ужину, ужин.
16.15 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

### Режим дня 1 младшей группы №11

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика (группа)
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.25	НОД (образовательные ситуации на игровой основе) по подгруппам
9.25 – 9.45	Совместная, самостоятельная деятельность детей.
9.45 – 10.05	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
<b>11.45 – 12.00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.55	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
15.55 – 16.20	Подготовка к ужину, ужин.
16.20 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

Утвержден  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №62 «Ягодка»  
от 31 августа 2022г. № 113-од

### Режим дня младшая группа № 5

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 7.50	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика (группа)
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей.
8.50 – 9.45	Непосредственно образовательная деятельность
9.45 – 9.55	Совместная, самостоятельная деятельность детей.
9.55 – 10.10	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
10.10 – 11.30	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>11.55 – 12.20</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.10	Совместная, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми.
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

### Режим дня младшей группы № 8

Холодный период	
Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
7.40 – 8.00	Утренняя гимнастика (группа)
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 8.55	Самостоятельная деятельность детей.
8.55 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность
9.40 – 9.55	Совместная, самостоятельная деятельность детей.
9.55 – 10.10	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
10.10 – 11.30	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>11.55 – 12.20</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.10	Совместная, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми.
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

Утвержден  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №62 «Ягодка»  
от 31 августа 2022г. № 113-од

### Режим дня средней группы №1

Холодный период	
Время	Режимные моменты
7.00 – 7.57	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
7.57 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.15	Непосредственно образовательная деятельность
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.35	Совместная, самостоятельная деятельность детей.. Подготовка к прогулке.
10.35 – 11.45	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.15	Совместная, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка.
16.15 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин.
16.40 – 17.10	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.10 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

Утвержден  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №62 «Ягодка»  
от 31 августа 2022г. № 113-од

### Режим дня средней группы №3

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 7.50	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Совместная, самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.20	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
10.20 – 11.45	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.15	Совместная, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка.
16.15 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин.
16.45 – 17.10	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.10 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

### Режим дня старшей группы №2

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Совместная, самостоятельная деятельность детей
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>12.20 – 12.50</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.15	Организованная образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка.
16.15 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин.
16.50 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.20 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

Утвержден  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №62 «Ягодка»  
от 31 августа 2022г. № 113-од

### Режим дня старшей группы №10

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.50	Совместная, самостоятельная деятельность детей
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>12.20 – 12.50</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъем, закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику, полдник.
15.10 – 15.35	Организованная образовательная деятельность
15.35 – 16.20	Совместная, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка.
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин.
16.50 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.20 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.



### Режим дня подготовительная группы №4

Холодный период	
Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>12.30 – 12.50</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.20	Совместная, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка.
16.20 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.30 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.

Утвержден  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР – д/с №62 «Ягодка»  
от 31 августа 2022г. № 113-од

### Режим дня подготовительной к школе группы №6

<b>Холодный период</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.55	Организованная образовательная деятельность
10.55 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
<b>12.30 – 12.50</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.20	Совместная, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка.
16.20 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.
17.30 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность. Уход детей домой.