

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора
ГБОУ Школа № 1363

Васильева Л.М.
« 28 » августа 2019 г.



Дошкольные группы «Радуга»

Режим дня в первой группе раннего возраста № 1, расположенной по адресу: город Москва, Самаркадский бульвар, д. 10, к. 3, на 2019 -2020 учебный год (основной период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (в соответствии с погодными условиями), свободная игра, общение.	7.00-7.30 (30 минут)				
Возвращение с прогулки, игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	7.30-7.50				
Утренняя гимнастика	7.50-7.55				
Подготовка к завтраку	7.55-8.05				
Завтрак	8.05-8.30				
Игровая и самостоятельная деятельность детей в среде	8.30-8.40				
НОД по подгруппам (включая перерыв 10 минут на самостоятельную деятельность)	8.40-8.50/ 9.00-9.10 ФИЗО	8.40-8.50/ 9.00-9.10 Музыка	8.40-8.50/ 9.00-9.10 ФИЗО	8.40-8.50/ 9.00-9.10 Музыка	8.40-8.50/ 9.00-9.10 Развитие речи
Игровая деятельность под руководством помощника воспитателя (включая перерыв 10 минут на самостоятельную деятельность)	8.40-8.50/ 9.00-9.10	8.40-8.50/ 9.00-9.10	8.40-8.50/ 9.00-9.10	8.40-8.50/ 9.00-9.10	8.40-8.50/ 9.00-9.10
Подготовка ко 2-ому завтраку	9.10-9.25				
Второй завтрак	9.25-9.35				
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.35-10.00				
Прогулка (наблюдение, игра, труд, общение, самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность)	10.00-11.30 (1 час 30 минут)				

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45				
Совместная деятельность с педагогом	11.45-11.55 Чтение х/л				
Обед	11.55-12.30				
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем детей, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	15.00-15.20				
Полдник	15.20-15.40				
Игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	15.40-15.50				
НОД по подгруппам (включая перерыв 10 минут на самостоятельную деятельность)	15.50-16.00/ 16.10-16.20 Ознакомление с окружающим	15.50-16.00/ 16.10-16.20 Развитие речи	15.50-16.00/ 16.10-16.20 ФЭМП	15.50-16.00/ 16.10-16.20 Лепка	15.50-16.00/ 16.10-16.20 Рисование
Игровая деятельность под руководством помощника воспитателя (включая перерыв 10 минут на самостоятельную деятельность)	15.50-16.00/ 16.10-16.20	15.50-16.00/ 16.10-16.20	15.50-16.00/ 16.10-16.20	15.50-16.00/ 16.10-16.20	15.50-16.00/ 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40				
Прогулка (наблюдение, игра, труд, общение, самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность)	16.40-18.00 (1 час 20 минут)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.20				
Ужин	18.20-18.45				
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.45-19.00				

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора
ГБОУ Школа № 1363

Васильева Л.М.
« 28 » августа 2019 г.



Дошкольные группы «Радуга»

Режим дня в средней группе № 2, расположенной по адресу: город Москва, Самаркандский бульвар, д. 10, к. 3,
на 2019 -2020 учебный год (основной период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (в соответствии с погодными условиями), свободная игра, самостоятельная деятельность, общение.	7.00-7.50 (50 минут)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.15				
Подготовка к завтраку, трудовые поручения	8.15-8.25				
Завтрак	8.25-8.50				
Игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.10				
НОД	9.10-9.30 Ознакомление с окружающим	9.10-9.30 Развитие речи	9.10-9.30 ФЭМП	9.10-9.30 Рисование	9.10-9.30 Лепка/ Аппликация
Игровая и самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45				
НОД или совместная деятельность педагога с детьми	9.45-10.05 ФИЗО	9.45-10.05 Музыка	9.45-10.05 ФИЗО	9.45-10.05 Музыка	9.45-10.05 Конструктивно- модельная деятельность
Подготовка ко 2-ому завтраку, самостоятельная деятельность	10.05-10.15				
Второй завтрак	10.15-10.25				

Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.25-10.40			
Прогулка (наблюдение, игра, труд, общение, самостоятельная познавательно-исследовательская деятельность) *	10.40-12.10 (1 ч 30 мин.)			
	-	-	-	11.50-12.10
Физическая культура (на воздухе)	11.50-12.10			
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, трудовые поручения	12.10-12.30			
Обед	12.30-13.00			
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00			
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику, трудовые поручения	15.00-15.20			
Полдник	15.20-15.40			
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.00			
	Чтение художественной литературы			
Самостоятельная игровая деятельность в центрах развития, досуги.	16.00-16.20			
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку	16.20-16.35			
Прогулка *	16.35-18.10			
	(1 час 35 минут)			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, трудовые поручения	18.10-18.25			
Ужин	18.25-18.45			
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.45-19.00			

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора
ГБОУ Школа № 1363

Васильева Л.М.
« 28 » августа 2019 г.



Дошкольные группы «Радуга»

Режим дня в подготовительной группе № 3, расположенной по адресу: город Москва, Самаркандский бульвар, д. 10, к. 3, на 2019 -2020 учебный год (основной период).

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (в соответствии с погодными условиями), свободная игра, общение	7.00-7.50 (50 минут)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность	7.50-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20-8.30				
Завтрак	8.30-8.50				
Самостоятельная деятельность и игровая деятельность детей	8.50-9.00				
НОД	9.00- 9.30 Ознакомление с окружающим	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи	9.00- 9.30 ФЭМП	9.00- 9.30 Развитие речи
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40				
НОД или совместная деятельность педагога с детьми	9.40-10.10 Рисование	9.40- 10.10 Лепка/ Аппликация	9.40-10.10 Чтение х/л	9.40-10.10 Рисование	9.40-10.10 Конструктивно- модельная деятельность
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20				
НОД	10.20-10.50 ФИЗО	10.20-10.50 Музыка	10.20-10.50 ФИЗО	10.20-10.50 Музыка	10.20-10.50 Чтение х/л

Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	10.50-11.00				
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.00-11.10				
Прогулка (наблюдение, игра, труд, общение, самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность)*	11.10-12.25 (1 час 15 мин.)				
	-	-	-	-	11.55-12.25
Физическая культура на прогулке.	12.25-12.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.40-13.10				
Обед	13.10-15.10				
Подготовка к дневному сну, сон	15.10-15.25				
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику	15.25-15.40				
Полдник	15.40-15.50				
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15				
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.50-16.15 Чтение х/л	15.50-16.15 Чтение х/л	15.50-16.15 Чтение х/л	15.50-16.15 Чтение х/л	-
Самостоятельная и игровая деятельность детей в центрах развития, досуги.	-	-	-	-	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.15-16.30				
Прогулка	16.30-18.15 (1 ч 45 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, дежурство	18.15-18.30				
Ужин	18.30-18.50				
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00				

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора
ГБОУ Школа № 1363

Васильева Л.М.
« 28 » августа 2019 г.



Дошкольные группы «Радуга»

Режим дня в младшей группе № 6, расположенной по адресу: город Москва, Самаркандский бульвар, д.10, к. 3
на 2019 -2020 учебный год (основной период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (в соответствии с погодными условиями), свободная игра, общение.	7.00-7.45 (45 минут)				
Возвращение с прогулки, игровая и самостоятельная деятельность.	7.45-8.05				
Утренняя гимнастика	8.05-8.10				
Подготовка к завтраку, трудовые поручения	8.10-8.20				
Завтрак	8.20-8.50				
Игровая и самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20				
НОД	9.20-9.35 ФИЗО	9.20-9.35 Музыка	9.20-9.35 ФИЗО	9.20-9.35 Музыка	9.20-9.35 Лепка/ Аппликация
Игровая и самостоятельная деятельность детей	9.35-9.50				
НОД или совместная деятельность педагога с детьми	9.50-10.05 Ознакомление с окружающим	9.50-10.05 ФЭМП	9.50-10.05 Развитие речи	9.50-10.05 Рисование	9.50-10.05 Конструктивно- модельная деятельность
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-ому завтраку	10.05-10.15				

Второй завтрак	10.15-10.25				
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.25-10.45				
Прогулка (наблюдение, игра, труд, общение, самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность)*	10.45-12.00 (1 час 15 минут)				
	-	-	-	-	11.45-12.00
ФИЗО (на прогулке)					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, трудовые поручения	12.00-12.20				
Обед	12.20-12.50				
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00				
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей подготовка к полднику, трудовые поручения	15.00-15.15				
Полдник	15.20-15.40				
Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50				
Совместная деятельность педагога с детьми	15.50-16.05				
	Чтение художественной литературы				
Самостоятельная игровая деятельность в центрах развития, досуги.	16.05-16.20				
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.20-16.40				
Прогулка*	16.40-18.005				
	(1 час 25 минут)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, трудовые поручения	18.05-18.20				
Ужин	18.20-18.45				
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.45-19.00				

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора
ГБОУ Школа № 1363

Васильева Л.М.
« 28 » августа 2019 г.



**Дошкольные группы «Радуга»
Режим дня в старшей группе № 7, расположенной по адресу: город Москва, Самаркандский бульвар, д. 10, к. 3,
на 2019 -2020 учебный год (основной период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (в соответствии с погодными условиями), свободная игра, самостоятельная деятельность, общение.	7.00-7.50 (50 минут)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.50-8.05				
Утренняя гимнастика	8.05-8.15				
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.15-8.25				
Завтрак	8.25-8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00				
НОД	9.00-9.20 Ознакомление с окружающим	9.00-9.20 Развитие речи	9.00-9.20 ФЭМП	9.00-9.20 Развитие речи	9.00-9.20 Лепка/ Аппликация
Самостоятельная и игровая деятельность детей, подготовка ко 2-ому завтраку	9.20-9.35				
Второй завтрак	9.35-9.45				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку	9.45-10.00				

Прогулка (наблюдение, игра, труд, общение, самостоятельная познавательная-исследовательская деятельность) *	10.00-11.40 (1 час 40 мин.)				
Физическая культура на прогулке.	11.15-11.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	11.40-12.00				
НОД или совместная деятельность с педагогом	12.00-12.25 ФИЗО	12.00-12.25 Музыка	12.00-12.25 ФИЗО	12.00-12.25 Музыка	12.00-12.25 Чтение х/л
Подготовка к обеду, дежурство	12.25-12.35				
Обед	12.35-13.05				
Подготовка к дневному сну, сон	13.05-15.05				
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику, дежурство	15.05-15.20				
Полдник	15.20-15.35				
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.45				
НОД или совместная деятельность педагога с детьми	15.45-16.10 Рисование	-	15.45-16.10 Рисование	-	-
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития, досуги.	-	15.45-16.10	-	15.45-16.10	15.45 16.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.10-16.25				
Прогулка*	16.25-18.15 (1 час 50 минут)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, дежурство	18.15-18.30				
Ужин	18.30-18.50				
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00				