

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА г. ИРКУТСКА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

 А. А. Сахиуллин

28 февраля 2019 г.

ПРАВИЛА ПРИЕМА
в ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска
на 2019 учебный год

2019 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема определяют порядок приема граждан в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональную образовательную организацию «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска» (далее по тексту – ГУОР или Училище) основными целями деятельности которого являются образовательная деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования и подготовка спортсменов высокого класса.

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 25.07.2002 № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.05.1999 № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»;
- Приказом Минздрава РФ от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 18.02.2015 №144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 20.11.2015 №1067 «Об утверждении формы бланка удостоверения о награждении значком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 20.02.2017 №108 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска;
- Правилами приема в ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска;
- Другими нормативными правовыми актами государственных органов ис-

полнительной власти, в ведении которых находятся вопросы управления средним профессиональным образованием, развитием физкультуры и спорта.

1.3. При приеме в Училище обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством РФ, гласность и открытость работы приемной комиссии.

1.4. Правила приема на обучение по образовательным программам в части, не урегулированной законодательством об образовании, устанавливаются Училищем самостоятельно.

1.5. Правила принимаются Педагогическим советом ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, общим собранием работников и обучающихся и утверждаются директором.

1.6. Правила подлежат изменениям и дополнениям в соответствии с действующим законодательством РФ.

1.7. Организация работы приемной, апелляционной комиссий и комиссии по приему вступительных испытаний определяются отдельными положениями.

1.8. ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска осуществляет приём на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка), квалификация «Педагог по физической культуре и спорту» на очную форму обучения на базе основного общего образования, на заочную форму обучения на базе среднего общего образования.

II. Организация приема на обучение

2.1. Организация приема на обучение по образовательным программам осуществляется приемной комиссией. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируются положением о ней, утверждаемым руководителем образовательной организации.

2.2. Порядок информирования поступающих о приеме на обучение регламентируется Положением о приемной комиссии.

2.3. Прием в ГУОР по образовательным программам проводится по личному заявлению граждан.

2.4. Прием документов от поступающих в ГУОР на очную и заочную формы обучения начинается 15 июня и осуществляется до 10 августа включительно.

2.5. При наличии свободных мест прием документов продлевается до 25 ноября.

2.6. Заявление подается на русском языке.

2.7. При подаче заявления граждане Российской Федерации, поступающие на очные отделения «Физическая культура» и «Спортивный резерв», на заочное отделение предъявляют следующие документы:

- оригинал или ксерокопию документов, удостоверяющих его личность, гражданство;
- оригинал или ксерокопию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации;
- 4 фотографии;
- медицинскую справку по форме №086/у, справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи.

2.8. Для принятия решения приемной комиссией о начислении дополнительных баллов, граждане Российской Федерации поступающие на очное отделение «Физическая культура» по желанию могут представить в приемную комиссию одновременно с заявлением следующие документы, подтверждающие личные спортивные достижения:

2.8.1. оригинал и ксерокопию удостоверения о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России».

2.8.2. оригинал и ксерокопию зачетной классификационной книжки спортсмена с записью о присвоении (подтверждении) действующего спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» и «первый спортивный разряд», заверенной органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта либо уполномоченными им организациями и (или) заверенную копию соответствующего правового акта Министерства спорта Иркутской области о присвоении спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» или «первый спортивный разряд»;

2.8.3. оригинал и ксерокопию удостоверения о награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на бланке установленной формы;

2.9. Граждане Российской Федерации поступающие на очное отделение «Спортивный резерв» вместе с личным заявлением и документами, указанными в п.2.7 настоящих Правил приема, предоставляют в приемную комиссию документы, подтверждающие личные спортивные достижения:

2.9.1. оригинал и ксерокопию удостоверения о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России», «Заслуженный мастер спорта России»;

2.9.2. оригинал и копию зачетной классификационной книжки спортсмена с записью о присвоении (подтверждении) действующих разрядов «первый спортивный разряд» или «кандидат в мастера спорта», заверенной органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физиче-

ской культуры и спорта либо уполномоченными им организациями и (или) заверенную копию соответствующего правового акта Министерства спорта Иркутской области о присвоении спортивного разряда «первый спортивный разряд» или «кандидат в мастера спорта».

2.9.3. протокол или заверенную копию протокола официальных спортивных соревнований с лучшим спортивным результатом в сезоне;

2.9.4. документ, подтверждающий зачисление спортсмена в число кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации;

2.9.5. ходатайство региональной спортивной Федерации по виду спорта.

2.10. Удостоверения не установленного образца и протоколы со следами исправлений, нечитаемые ксерокопии и не заверенные правовые акты, подтверждающие личные спортивные достижения не принимаются и не учитываются.

2.11. Иностранные граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом предъявляют следующие документы:

- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации, в соответствии со статьей 10 Федерального закона от 25.07.2002 №115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»;

- оригинал документа (документов) иностранного государства об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации (далее - документ иностранного государства об образовании), если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования (в случае, установленном Федеральным законом, - также свидетельство о признании иностранного образования);

- заверенный в установленном порядке перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

- копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным статьей 17 Федерального закона от 24.06.1999 №99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;

- 4 фотографии.

Фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и отчеству (последнее - при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации.

2.12. С целью обеспечения Училищем специальных условий при проведении вступительных испытаний лица, имеющие статус инвалида, предостав-

ляют в приемную комиссию документ, подтверждающий инвалидность и необходимость создания указанных условий (п. 21.3 приказа Министерства образования и науки РФ от 23.01.2014 № 36). Лица с ограниченными возможностями здоровья предоставляют заключение психолого-медико-педагогической комиссии с рекомендациями о создании специальных условий при проведении вступительных испытаний и содержащее информацию о необходимых специальных условиях обучения по выбранной специальности (п.16 ст. 2 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ). Приемная комиссия и комиссии по проведению вступительных испытаний на основании документов организуют процесс сдачи вступительных испытаний с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

2.13. В заявлении поступающим указываются следующие обязательные сведения:

- фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии);
- дата рождения;
- реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;
- о предыдущем уровне образования и документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации, его подтверждающем;
- специальность(и)/профессию(и), для обучения по которым он планирует поступать в образовательную организацию, с указанием условий обучения и формы получения образования (в рамках контрольных цифр приема, мест по договорам об оказании платных образовательных услуг);
- спортивная специализация;
- нуждаемость в предоставлении общежития;
- необходимость создания для поступающего специальных условий при проведении вступительных испытаний в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья.

2.14. В заявлении фиксируется факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с копиями лицензии на осуществление образовательной деятельности, свидетельства о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательным программам и приложения к ним или отсутствия копии указанного свидетельства. Факт ознакомления заверяется личной подписью поступающего.

Подписью поступающего заверяется также следующее:

- получение среднего профессионального образования впервые;
- ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации;

Для лиц, нуждающихся в предоставлении общежития к заявлению прилагается согласие законного представителя на совершение сделки несовершеннолетним поступающим в возрасте от 14 до 18 лет включительно.

2.15. Основанием для возврата заявления и документов поступающему является:

- представление заявления, содержащего не все сведения и (или) сведения, не соответствующие действительности;
- представление документов не в полном объеме и (или) предоставление недостоверных документов.

2.16. Поступающие вправе направить заявление о приеме, а также необходимые документы через операторов почтовой связи общего пользования (далее - по почте). При направлении документов по почте поступающий к заявлению о приеме прилагает ксерокопии документов, удостоверяющих его личность и гражданство, документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, а также иных документов, предусмотренных настоящим положением. Документы, направленные по почте, принимаются при их поступлении в образовательную организацию до 10 августа включительно.

2.17. Прием документов в электронной форме не предусмотрен.

2.18. При личном представлении оригиналов документов поступающим допускается заверение их ксерокопии образовательной организацией.

2.19. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов.

2.20. Подача документов о приеме в ГУОР регистрируется в журнале установленной формы с обязательной нумерацией страниц, прошнурованном и скрепленном печатью.

2.21. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

2.22. Поступающему при личном представлении документов выдается расписка о приеме документов.

2.23. По письменному заявлению поступающие имеют право забрать оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации и другие документы, представленные поступающим. Документы возвращаются в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

2.24. Училище осуществляет сбор, обработку, систематизацию, накопление, использование, хранение, уточнение (обновление, изменение), защиту персональных данных поступающих и законных представителей поступающих в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных, Гражданским кодексом РФ, Положением о работе с персональными данными абитуриентов/обучающихся и их родителей (законных представителей) ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, иными нормативными правовыми актами.

2.25. Приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации с целью подтверждения достоверности предоставляемых документов.

III. Вступительные испытания

3.1. При приеме в ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска проводятся вступительные испытания по избранным поступающими спортивным специализациям. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих достаточного уровня подготовленности, необходимого для обучения по образовательной программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

3.2. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Требования и критерии оценки вступительных испытаний («зачет» или «незачет») устанавливаются Училищем отдельно по отделениям и спортивным специализациям.

3.3. Вступительное испытание на очное отделение «Спортивный резерв» проводится в форме собеседования и оформляется протоколом в котором фиксируются вопросы к поступающему и комментарии экзаменаторов.

3.4. По решению приемной комиссии допускается проведение собеседования в дистанционной форме с гражданином, поступающим на отделение «Спортивный резерв», при его нахождении на официальных соревнованиях или спортивных сборах при предоставлении соответствующего подтверждения от Всероссийской Федерации вида спорта или Минспорта РФ. Нахождение на соревнованиях или спортивных сборах не освобождает поступающего от подачи документов в объеме, установленном настоящими Правилами.

3.5. Вступительные испытания на очное отделение «Физическая культура» проводятся в форме сдачи тестов по физической и технической подготовке по избранной (одной) спортивной специализации (см. Приложения №1-8).

3.6. Вступительные испытания на заочное отделение проводятся в форме сдачи тестов по физической подготовке (см. Приложение №10).

3.7. Поступающим на очное отделение «Физическая культура», получившим зачет при сдаче вступительных испытаний и представившим в приемную комиссию документы, подтверждающие наличие спортивного звания «Мастер спорта России», а также спортивных разрядов «кандидат в мастера спорта», «первый спортивный разряд», золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) начисляются дополнительные баллы (см. Приложение №9).

3.8. Если численность поступающих, прошедших вступительные испытания, в том числе получивших дополнительные баллы, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований, Училище учитывает результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании.

3.9. Расписание вступительных испытаний утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения абитуриентов не позднее 20 июня. Информация размещается на информационном стенде приёмной комиссии и на официальном сайте Училища.

3.10. На вступительных испытаниях Училище обеспечивает спокойную и доброжелательную обстановку.

3.11. Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский.

3.12. Для проведения вступительных испытаний приемной комиссией формируются группы поступающих.

3.13. В помещении (зале, бассейне, аудитории и др.) где проводятся вступительные испытания могут находиться председатель, члены комиссии по проведению вступительных испытаний и абитуриенты.

3.14. Вход в помещение (спортивный зал, бассейн, аудиторию и др.) во время проведения испытаний дополнительно разрешен председателю и заместителю председателя приемной комиссии, ответственному секретарю приемной комиссии. Присутствие любых иных лиц на вступительных испытаниях запрещено.

3.15. Допуск поступающих в помещение (спортивный зал, бассейн, аудиторию и др.), где будут проводиться вступительные испытания, осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

3.16. Во время проведения вступительных испытаний поступающим запрещено пользоваться сотовыми телефонами, смартфонами, планшетами, иными средствами связи, часами.

3.17. В день проведения вступительных испытаний поступающий обязан:

3.17.1. прибыть за 30 минут до начала вступительного испытания с документом, подтверждающим личность;

3.17.2. переодеться в спортивную форму, соответствующую выбранному виду спорта;

3.17.3. пройти инструктаж по технике безопасности;

3.17.4. выполнять все указания комиссии по проведению вступительных испытаний, не мешать ее работе.

3.18. При опоздании поступающего к началу вступительного испытания

более чем на 15 минут, абитуриент к вступительным испытаниям не допускается и считается не явившимся на вступительное испытание.

3.19. Поступающий обязан соблюдать технику безопасности при сдаче вступительных испытаний. За нарушения техники безопасности поступающий, по решению комиссии, может быть удален со вступительного испытания с соответствующей записью в протоколе.

3.20. Лица, получившие «незачет» при сдаче вступительных испытаний, выбывают из конкурса.

3.21. Повторная сдача вступительных испытаний не допускается.

3.22. Абитуриенты, не явившиеся на вступительное испытание без уважительной причины, к дальнейшему прохождению вступительных испытаний не допускаются.

3.23. Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания по уважительным причинам, допускаются к участию в пропущенном испытании по решению приемной комиссии на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска вступительного испытания и документа, подтверждающего уважительную причину пропуска испытания.

3.24. Уважительной причиной пропуска вступительного испытания являются: болезнь абитуриента (подтверждаемая предъявлением справки о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью лечебного заведения для медицинских справок), чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации).

3.25. При наличии уважительных причин, подтвержденных документами, поступающие на основании заявления могут допускаться к сдаче пропущенных вступительных испытаний по разрешению председателя приемной комиссии в пределах установленных сроков проведения вступительных испытаний.

3.26. Лица, забравшие документы после начала вступительных испытаний, выбывают из конкурса и в зачислении не участвуют.

IV. Особенности проведения вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в образовательные организации сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные особенности) таких поступающих.

4.2. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

4.2.1. вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

4.2.2. присутствие ассистента из числа работников Училища или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, общаться с экзаменатором);

4.2.3. поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний;

4.2.4. поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами (слуховые аппараты, иное);

4.2.5. материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже; наличие специальных кресел и других приспособлений).

4.3. Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

4.3.1. для слепых задания для выполнения на вступительном испытании, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний зачитываются ассистентом;

4.3.2. для слабовидящих обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс, поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство, задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения вступительного испытания оформляются увеличенным шрифтом.

4.3.3. для глухих и слабослышащих обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования.

V. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций

5.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по

его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее - апелляция).

5.2. Рассмотрение апелляции не является передачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

5.3. Апелляция подается поступающим лично на следующий день после объявления результата вступительного испытания. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

5.4. Поступающий имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность.

5.5. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из родителей или иных законных представителей.

5.6. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии об оценке по вступительному испытанию.

5.7. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии проводится голосование, и решение утверждается большинством голосов.

5.8. Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего (под роспись).

VI. Зачисление

6.1. Поступающий представляет оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации до 15 августа включительно.

6.2. При рассмотрении вопроса зачисления на обучение на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований из федерального бюджета приемная комиссия принимает во внимание результаты вступительных испытаний, наличие дополнительных баллов за документально подтвержденные личные спортивные достижения, результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании.

6.3. Зачисление на очные отделения «Спортивный резерв» и «Физическая культура» производится по спортивным специализациям.

6.4. По истечению сроков предоставления оригиналов документов об образовании директором издаётся приказ о зачислении лиц, рекомендованных приёмной комиссией к зачислению. Приложением к приказу о зачислении является пофамильный перечень указанных лиц. Приказ с приложением размещается на следующий после издания рабочий день на информационном

стенде приёмной комиссии и на официальном сайте Училища.

6.5. Лица, не прошедшие по конкурсу на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований из федерального бюджета, могут поступить на обучение за счет средств физических и (или) юридических лиц по договору оказания платных образовательных услуг. К зачислению на места с оплатой стоимости обучения допускаются поступающие, представившие в приёмную комиссию оригинал документа об образовании, заключившие договор об оказании платных образовательных услуг и внесшие оплату за первый семестр учебного года.

6.6. Лица, не участвующие в испытаниях на конкурсной основе, но желающие обучаться в училище, могут заключить договор о платной стоимости обучения до начала вступительных испытаний, произвести оплату за первый семестр, после чего происходит их зачисление.

6.7. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления, в том числе по результатам вступительных испытаний, зачисление осуществляется до 1 декабря текущего года.

**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

№	вступительные испытания		
1.	Тест №1 Одна дисциплина по выбору поступающего	юноши	девушки
1.1.	Бег 300м (сек.)	не более 40,0	не более 47,0
1.2.	Бег 800м (сек.)	не более 2.16,0	не более 2.42,0
1.3.	Прыжок в длину с разбега (см)	не менее 580	не менее 490
1.4.	Прыжок в высоту с разбега (см)	не менее 165	не менее 145
1.5.	Толкание ядра (см)	<u>юноши 14-17лет</u> (5 кг) не менее 11.40 <u>юниоры до 20 лет</u> (6кг) не менее 11.30 <u>мужчины</u> (7.26кг) не менее 11.00	<u>девушки до 18 лет</u> (3 кг) не менее 9.80 <u>девушки старше</u> 18 лет (4 кг) не менее 9.00
2.	Тест №2	юноши	девушки
	Бег 60м (сек.)	не более 8.0	не более 9.0
3.	Тест №3	юноши	девушки
	Бег 2000м (сек.)	не более 7.00.0	не более 8.15.0
4.	Тест №4	юноши	девушки
	Прыжок в длину с места (см)	не менее 245	не менее 200
5.	Тест №5	юноши	девушки
	Тройной прыжок в длину с места (см)	не менее 700	не менее 600

Условия сдачи вступительных испытаний по легкой атлетике:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. При выполнении теста №1 абитуриент самостоятельно выбирает одну дисциплину и сообщает об этом комиссии по проведению вступительных испытаний.
4. Для выполнения одного теста дается одна попытка. В тесте №4 «Прыжок в длину с места» и тесте №5 «Тройной прыжок в длину с места» дается 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях по легкой атлетике должны быть соблюдены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должна быть одна дисциплина из теста №1 (по выбору поступающего) или тест №3 «Бег на 2000м».

3. Если абитуриент не выполнил норматив теста №1 (одна дисциплина по выбору поступающего) или норматив теста №3 «Бег на 2000м», то он получает «незачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

№	вступительные испытания	зачет	незачет
1.	Тест №1 Демонстрация техники способов лыжных ходов	юноши и девушки	
	<p><u>Попеременный двухшажный классический ход:</u> 1) шаговая и прыжковая имитация; 2) имитация с резиновым амортизатором на месте. <u>Одновременные классические хода:</u> 3) имитация с резиновым амортизатором на месте.</p>	Упражнение выполнено без контроля сознания, автоматизировано, свободно, ненапряженно, в соответствии с требованиями, предъявляемыми к технике, допущены мелкие ошибки.	Упражнение выполнено очень напряженно, скованно, замедленно, очень отдаленно напоминает технику лыжных ходов.
		юноши	девушки
2.	Тест №2 Бег 60м (сек.)	не более 8,3	не более 9,2
3.	Тест №3 Прыжок в длину с места (см)	не менее 240	не менее 190
4.	Тест №4	юноши	девушки
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	12	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	18
5.	Тест №5	юноши	девушки
	Бег 3000м (сек.)	не более 11.10,0	
	Бег 2000м (сек.)		не более 8.50,0

Условия сдачи вступительных испытаний по лыжным гонкам:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. Для выполнения одного теста дается одна попытка. В тесте №3 «Прыжок в длину с места» дается 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях по лыжным гонкам должны быть соблюдены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть норматив теста №1 «Демонстрация техники способов лыжных ходов».
3. Если абитуриент не выполнил норматив теста №1 «Демонстрация техники способов лыжных ходов», то он получает «незачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта
(короткая: спортивные шорты, футболка).

**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ПЛАВАНИЕ»**

№	вступительные испытания	юноши	девушки
1.	Тест №1 Техническое мастерство		
1.1.	Плавание 50 м кроль на груди на время (сек.)	не более 29,25	не более 32,75
1.2.	Плавание 100м кроль на груди на время (сек.)	не более 1.11.0	не более 1.19.50
		юноши и девушки	
		зачет	незачет
1.3.	Демонстрация техники комплексного плавания, любые 3 техники на выбор на дистанции 75м: - баттерфляй. - спина, - брасс, - кроль на груди.	- Демонстрация 3 спортивных способов плавания. - Упражнение выполнено без контроля сознания, автоматизировано, свободно, ненапряженно, в соответствии с требованиями, предъявляемыми к технике, допущены мелкие ошибки	- Демонстрация менее 3 спортивных способов плавания. - Упражнение выполнено очень напряженно, скованно, замедленно, очень отдаленно напоминает технику спортивных способов плавания
2.	Тест №2 Бросок набивного мяча 1 кг (м)	не менее 4,0	не менее 3,5
3.	Тест №3 Челночный бег 3x10м	не более 9,5	не более 10,0
4.	Тест №4 Выкрут прямых рук вперед-назад с использованием гимнастической палки	ширина хвата не более 60 см	ширина хвата не более 60 см
5.	Тест №5 Наклон вперед стоя на возвышении (на скамье)	кончики пальцев рук ниже уровня не менее 12 см	кончики пальцев рук ниже уровня не менее 18 см

Условия сдачи вступительных испытаний по плаванию:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. Для выполнения одного теста дается одна попытка.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях по плаванию должны быть соблюдены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.

2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть тест №1.
3. Если абитуриент не выполнил нормативы теста №1, то он получает «незачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний по специализации «плавание»:

- в бассейн шапочка для плавания, очки для плавания, купальник для девушек, плавательные плавки для юношей, полотенце, мыло и мочалка, сменная обувь;
- в спортивный зал футболка, спортивные брюки или шорты, спортивная обувь.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО СПОРТИВНО-БОЕВЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ

№	Вступительные испытания	зачет	незачет
1.	Тест №1 Один вид техники по выбору поступающего	юноши и девушки	
1.1.	Ударная техника рук. на выполнение - 60сек.	<ul style="list-style-type: none"> - четкое выполнение ударов; - скоординированная работа рук и ног; - правильное дыхание во время ударов; - правильная работа ног во время ударов; - разнообразие ударной техники рук; - умение работать на лапах. 	<ul style="list-style-type: none"> - нечеткое выполнение ударов; - рука после удара опускается; - нет доворота таза во время ударов; - задняя нога волочится или поднимается во время ударов; - чрезмерное напряжение рук при нанесении ударов; - неправильная постановка кулака.
1.2.	Ударная техника ног, на выполнение - 60сек.	<ul style="list-style-type: none"> - технически правильное выполнение ударов ногами; - правильное дыхание во время ударов; - правильный ворот стопы во время ударов ног; - хорошая координация во время ударов; - легкие быстрые удары ногами; - разнообразие ударной техники ног; - умение работать на лапах. 	<ul style="list-style-type: none"> - неправильное техническое выполнение ударов ногами; - не выпрямляется полностью нога в конечной точке удара; - нет доворота в тазобедренном суставе во время ударов ног; - нет доворота стопы во время ударов ног; - чрезмерное напряжение ноги при нанесении удара; - нарушение равновесия во время ударов.
1.3.	Бросковая техника, на выполнение - 60сек.	<ul style="list-style-type: none"> - знание самостраховки; - правильное техническое выполнение; - правильный захват во время броска; - знание контрприемов; - техника защиты от захватов; - разнообразие бросковой техники. 	<ul style="list-style-type: none"> - незнание самостраховки; - неправильное выполнение страховок во время падения; - незнание захватов и неправильный захват во время броска; - неправильное техническое выполнение бросков; - некоординированные действия.
1.4.	Техника каратэ (ката), на выполнение - 60сек.	<ul style="list-style-type: none"> - правильное техническое выполнение элементов (блоки, удары, стойки, передвижения); - четкость выполнения; - сохранение равновесия в стойках. 	<ul style="list-style-type: none"> - неправильное техническое выполнение элементов (блоки, удары, стойки, передвижения); - нечеткое выполнение технических элементов; - нет равновесия в стойках; - выполнение технического

		<ul style="list-style-type: none"> - обоснованно рваный темп; - резкие переходы из стойки в стойку; - умение расслаблять и напрягать мышцы, когда это необходимо; - правильное дыхание во время выполнения комплекса; - мастерские ката. 	<ul style="list-style-type: none"> комплекса (ката) одним темпе; - нерезкие переходы из стойки в стойку; - неумение расслаблять и напрягать мышцы, когда это необходимо; - неправильное дыхание во время выполнения комплекса (ката).
		юноши	девушки
2.	Тест №2 Бег 60м (сек.)	не более 8,2	не более 9,4
3.	Тест №3		
	Бег юноши 1000м (сек.)	не более 3.20.0	
	Бег девушки 800м (сек.)		не более 3.10.0
4.	Тест №4 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз за 30 сек.)	не менее 20	не менее 12
5.	Тест №5 Подъем туловища лежа на спине (количество раз за 30 сек.)	не менее 20	не менее 15

Условия сдачи вступительных испытаний по спортивно-боевым единоборствам:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. При выполнении теста №1 абитуриент самостоятельно выбирает какой вид техники (один из указанных в таблице) он будет демонстрировать и сообщает об этом комиссии по проведению вступительных испытаний.
4. Для выполнения одного теста дается одна попытка.

Для получения «зачета» по спортивно-боевым единоборствам должны быть выполнены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть тест №1 (один вид техники по выбору абитуриента).
3. Если абитуриент не выполнил норматив теста №1, то он получает «не-

зачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по избранному виду спорта (или спортивная форма).

**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ВОЛЕЙБОЛ»**

№	Вступительные испытания	юноши	девушки
1.	<p>Тест №1 Чередование способов передачи мяча двумя руками сверху над собой и двумя руками снизу над собой в ограниченной зоне (3х3м). Оценивается сумма двух технических приемов. Выход из зоны – попытка прекращается. Мяч касается площадки – попытка прекращается.</p>	не менее 30 передач	не менее 30 передач
<p>Должны быть выполнены следующие требования: - высота передачи не менее 1 м над собой; - отсутствие захвата мяча при передаче двумя руками сверху. Передачи, выполненные с ошибкой, не засчитываются.</p>		не более 26,0	не более 28,7
2.	<p>Тест №2 Бег 92м на время (сек.) с изменением направления «ёлочка» в пределах границ волейбольной площадки. На волейбольной площадке расположены 7 утяжеленных мячей (1кг). Мячи № 1-6 находятся на боковых линиях на расстоянии 3м, 6м и 9м от лицевой линии, мяч № 7 на середине лицевой линии. Испытуемый располагается за лицевой линией рядом с мячом №7. Испытуемый стартует по сигналу от мяча №7 и выполняет ускорение к мячам в любой последовательности, но с обязательным возвращением к мячу №7. Время испытания (сек.) заканчивается, когда испытуемый коснется мяча №7, после того как совершит ускорения к каждому мячу.</p> 		
3.	<p>Тест №3 Верхняя прямая подача мяча в зону, определенную экзаменатором, дается 6 попыток (количество попаданий)</p>	не менее 4	не менее 4

4.	Тест №4 Нападающий удар из 4 зоны в зоны 5, 6, дается 7 попыток (количество попаданий)	не менее 4	не менее 4
5.	Тест №5 Прыжок в длину с места (см)	не менее 240	не менее 190

Условия сдачи вступительных испытаний по волейболу:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. Для выполнения одного теста дается одна попытка.
4. Для выполнения теста №5 «Прыжок в длину с места (см)» дается две попытки, в зачет идет лучший результат.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях по волейболу должны быть соблюдены следующие условия:

1. - Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть тест №1.
3. Если абитуриент не выполнил нормативы теста №1 то он получает «незачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта.

**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ФУТБОЛ»**

№	Вступительные испытания	юноши	девушки
1.	Тест №1 Передачи мяча внутренней стороной стопы с отскоком от гимнастической скамейки с расстояния пяти метров, в коридоре 3 метра. Количество раз за 30 секунд.	не менее 17	не менее 15
2.	Тест №2 Тройной прыжок в длину с места (см)	не менее 630	не менее 580
3.	Тест №3 Бег 15м с высокого старта (сек.)	не более 2.8	не более 3.0
4.	Тест №4 Ведение мяча по «восьмерке» в квадрате 5х5м, от линии старта к центру, далее против часовой стрелки (либо по часовой стрелке) к угловому конусу, обратно к центру, затем к следующему угловому конусу и т.д. Финиш – линия старта. Учитывается время прохождения (сек). За сбитый конус – добавляется 1 сек.	не более 24.0	не более 28.0
5.	Тест №5 Удары по воротам 3х2м с расстояния 15м в заданную половину. Мяч должен пересечь линию ворот верхом. Выполняется 10 ударов.	не менее 7 попаданий	не менее 7 попаданий

Условия сдачи вступительных испытаний по футболу:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. Для выполнения одного теста дается одна попытка. Для выполнения теста №2 «Тройной прыжок в длину с места (см)» дается две попытки, в зачет идет лучший результат.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях по футболу должны быть соблюдены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть тест №1.
3. Если абитуриент не выполнил нормативы теста №1 то он получает «незачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «БАСКЕТБОЛ»

№	Вступительные испытания	юноши	девушки
1.	<p>Тест №1 Правила выполнения: 1. По команде экзаменатора скоростная обводка конусов с чередованием левой и правой рукой. 2. Движение к щиту и с ходу выполняется бросок. При результативном броске испытуемый переходит к следующему этапу, при промахе дается вторая попытка, после которой, чем бы она не закончилась испытуемый переходит к этапу 3. Бросок из правого верхнего угла трехсекундной зоны (также 2 попытки). 4. Тоже, но с левого верхнего угла трехсекундной зоны. 5. Скоростная обводка трех конусов, начиная правой рукой. 6. Ведение к щиту и с ходу бросок. Если бросок будет результативным, то время на секундомере останавливается, если потребуется второй бросок, то время должно остановиться в момент отрыва мяча от руки бросающего.</p>	не более 40 сек.	не более 43 сек.
		<p>1. Должны быть выполнены следующие требования: - точный бросок с первой попытки; - отсутствие пробежки; - отсутствие проноса мяча; - отсутствие двойного ведения мяча; - правильное прохождение первого конуса во время скоростного дриблинга; - прохождение всех конусов во время дриблинга. 2. При нарушении каждого из вышеперечисленных требований, к основному времени прибавляется 1 сек.</p>	
2.	<p>Тест №2 Штрафные броски 10 попыток (количество попаданий)</p>	не менее 5	не менее 4
3.	<p>Тест №3 Передачи мяча двумя руками от груди за 30 сек. с дистанции 3м (количество передач)</p>	не менее 27	не менее 24

4.	Тест №4 Бег 20м (сек.)	не более 4	не более 4.3
5.	Тест №5 Прыжок в длину с места (см)	не менее 240	не менее 190

Условия сдачи вступительных испытаний по баскетболу:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. Для выполнения одного теста дается одна попытка. Для выполнения теста №5 «Прыжок в длину с места (см)» дается две попытки, в зачет идет лучший результат.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях по баскетболу должны быть соблюдены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть тест №1.
3. Если абитуриент не выполнил нормативы теста №1 то он получает «незачет» независимо от результатов сдачи любых иных тестов.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта.

**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»**

№	Вступительные испытания	юноши и девушки	
		зачет	незачет
1.	Тест №1 Техническое исполнение бросков		
1.1.	Бросок через спину с захватом за руку и шею, на выполнение – 90сек.	<ul style="list-style-type: none"> - во время подворота ноги атакующего находятся между ног соперника; - захват руки осуществляется за плечо соперника; - захваченная рука соперника находится на уровне груди атакующего, во время подворота; - таз атакующего подворачивается под таз соперника; - присутствует подбив; - атакующий не распускает захват до фиксации «разножки»; - слитное выполнение всех фаз броска/ 	<ul style="list-style-type: none"> - правая ступня далеко отставляется назад от правой ступни атакуемого; - повернувшись кругом, атакующий далеко ставит ногу от своей ноги, на которой осуществляется поворот; - захват руки осуществляется за локоть, предплечье или кисть руки соперника; - захваченная рука соперника находится ниже уровня груди атакующего, во время подворота; - во время подбива соперника, атакующий переступает ногами догоняя соперника; - во время броска захват за руку соперника срывается; - таз полностью выходит за противника или не доворачивается; - соперник «сваливается» во время подбива тазом; - прерывистое выполнение броска; - отсутствует подбив тазом; - отсутствует «разножка» по окончании броска; - при приземлении на ковер атакующий наваливается животом или тазом на соперника; - соперник помогает атакующему в выполнении броска (подпрыгиванием при подбиве, докручиванием); - проведение броска с зацепом ноги.

1.2.	Бросок прогибом с захватом за туловище с рукой спереди, на выполнение – 90сек.	<ul style="list-style-type: none"> - ноги атакующего находятся между ног соперника; - присутствует подбив тазом; - таз атакующего ниже таза противника; - поворот атакующего грудью к ковру осуществляется в сторону захваченной руки соперника; - атакующий вторым касается ковра после выполнения поворота соперника; - атакующий не распускает захват после подбива, поворота соперника; - слитное выполнение броска. 	<ul style="list-style-type: none"> - ноги или нога атакующего находятся не между ног соперника; - нет плотного захвата; - отсутствует подбив тазом; - таз атакующего выше таза противника; - слабый рывок руками вверх-назад; - поворот атакующего грудью к ковру осуществляется в сторону свободной руки соперника; - атакующий первым касается ковра после выполнения поворота соперника; - атакующий распускает захват после подбива соперника; - прерывистое выполнение броска; - соперник помогает атакующему в выполнении броска (подпрыгиванием при подбиве, докручиванием); - проведения броска с зацепом ноги.
1.3.	Бросок через плечи с захватом за руку и одноименную ногу изнутри (мельница), на выполнение – 90сек.	<ul style="list-style-type: none"> - захват руки осуществляется за плечо соперника; - при подседе под руку соперника атакующий тянет захваченную руку вниз и прижимает её к своей шее; - на колено становится ближняя к сопернику нога; - при подседе атакующий подтягивает соперника на свои плечи; - слитное выполнение броска. 	<ul style="list-style-type: none"> - прием проводится с дальней дистанции; - захват руки осуществляется за локоть, предплечье или кисть руки соперника; - атакующий опускается на колено без рывка за руку; - отсутствие подседа под руку соперника; - захваченная рука тянется вниз и не прижимается к шее; - ближняя нога ставится на ступню; - атакующий не ложит соперника на плечи; - кувырок с соперником впе-ед; - прерывистое выполнение броска; - соперник помогает атакующему в выполнении броска (прыжком при подбиве).

2.	Тест №2 Забегания ногами вокруг головы на «мосту» 5 раз влево, 5 раз вправо (сек.)	юноши	девушки
		не более 23,00	не более 28,00
3.	Тест №3 Перевороты на «мосту» 5 раз (сек.)	юноши	девушки
		не более 16,00	не более 20,00
4.	Тест №4 Бег на 60м (сек.)	юноши	девушки
		не более 8,8	не более 9,8
5.	Тест №5 Подтягивания на перекладине (количество раз)	юноши	девушки
		не менее 8	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)		не менее 10

Условия выполнения нормативов вступительных испытаний по спортивной борьбе:

1. Абитуриент выполняет все пять видов испытаний.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. При выполнении теста №1 «Техническое исполнение бросков» абитуриент самостоятельно выбирает какой вид бросков (один из указанных в таблице) он будет демонстрировать и сообщает об этом комиссии по проведению вступительных испытаний. При выполнении данного теста необходимо выполнить 10 бросков на техническое исполнение, из них минимум 6 бросков необходимо выполнить без ошибок.
4. Для выполнения одного теста дается одна попытка.

Для получения оценки «зачет» должны быть соблюдены следующие условия:

1. Абитуриент успешно выполнил нормативы минимум в трех тестах из пяти.
2. В числе успешно выполненных обязательно должен быть тест №1 (один вид бросков по выбору абитуриента).
3. Если абитуриент не выполнил норматив теста №1, то он получает «незачет» независимо от результатов выполнения тестов №2, 3, 4, 5.

Техника выполнения тестов №2, №3

1. **Тест №2.** Забегания вокруг головы из положения, в упоре головой. Из положения в упоре головой, руки лежат перед головой предплечьями на ковре, локти в стороны, выбрать в поле зрения какой-либо предмет и смотреть на него, не поворачивая головы, сделать несколько шагов в одну сторону и

повернуться на мост, продолжая движение ногами в том же направлении, опять повернуться в упор головой. Таким образом, меняя положение, описать ногами вокруг головы полный круг. При переходе на мост в последний момент происходит «перекручивание» позвоночного столба: из согнутого он становится прогнутым. При переходе из положения моста на грудь выполняется аналогичное движение, но в обратном направлении.

Ошибки при выполнении:

- низкий мост с упором на теменную часть головы;
- смещение рук и головы при забегании;
- остановка при переходе;
- касание ковра лопатками, коленом, коленями или тазом.

2. **Тест №3.** Переворот через голову на мост. Из положения стоя головой в упоре о ковер ноги врозь, оттолкнуться ногами и перебросить ноги через голову и встать на мост, затем перенести тяжесть тела больше к голове, оттолкнуться ногами от ковра, перебросить ноги и туловище через голову и встать в положение ноги врозь с опорой на лоб. Считается за одно повторение.

Ошибки при выполнении:

- низкий мост с упором на теменную часть головы;
- поочередное отталкивание ногами;
- смещение места приземления ног относительно исходного положения и положения на мосту;
- касание ковра лопатками, коленом, коленями или тазом.

Общие правила выполнения тестов №2, №3

При допущении одной, двух и более ошибок в одном повторении к зачетному времени прибавляется количество секунд, соответствующее количеству допущенных ошибок.

При прерывании контрольного теста из-за ошибки в технике выполнения или других факторов, зависящих от испытуемого, испытуемый должен незамедлительно продолжить выполнение контрольного теста с места остановки или начав новое повторение. В случае прерывание выполнения контрольного теста более чем на 5 секунд, выполнение контрольного теста считается законченным и считается не выполненным.

В случае, если испытуемый прерывает выполнение контрольного теста по собственному желанию или иной причине, зависящей от него, выполнение контрольного теста считается законченным, контрольный тест считается не выполненным.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта (или спортивная форма).

НАЧИСЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ БАЛЛОВ ПОСТУПАЮЩИМ НА ОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Поступающие на очное отделение «Физическая культура» по желанию предоставляют в приемную комиссию документы, подтверждающие личные спортивные достижения:

-оригинал и ксерокопию удостоверения о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России»;

-оригинал и копию зачетной классификационной книжки спортсмена с записью о присвоении (подтверждении) действующего спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» и «первый спортивный разряд», заверенной органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта либо уполномоченными им организациями и (или) заверенную копию соответствующего правового акта Министерства спорта Иркутской области о присвоении спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» или «первый спортивный разряд»;

- оригинал и ксерокопию удостоверения о награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на бланке установленной формы.

Удостоверения не установленного образца, протоколы со следами исправлений, нечитаемые ксерокопии и не заверенные правовые акты, подтверждающие личные спортивные достижения не принимаются и не учитываются. Приемная комиссия имеет право на осуществление проверки документов, представляемых поступающими, с целью подтверждения их достоверности.

Дополнительные баллы поступающим на очное отделение «Физическая культура» начисляются в соответствии с таблицей и суммируются со средним баллом аттестата.

№	Спортивное звание, спортивный разряд	Дополнительные баллы
1.	Мастер спорта по виду спорта, выбранному при поступлении в ГУОР	2 балла
2.	Мастер спорта по иному виду спорта, кандидат в мастера спорта	1,5 балла
3.	Первый спортивный разряд	1 балл
4.	Золотой знак ГТО	0,5 балла

Дополнительные баллы могут быть начислены только за одно спортивное звание или спортивный разряд, суммирование дополнительных баллов при наличии нескольких спортивных званий и (или) спортивных разрядов не допускается.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ЗАОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Вступительные испытания для мужчин

Таблица № 1

№	Вступительные испытания, мужчины	возраст		
		18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет
1.	Тест №1 Бег 60м (сек.)	не более 8.5	не более 8.7	не более 9.1
2.	Тест №2 Бег 3000м (сек.)	не более 12.26.0	не более 12.48.0	-
	Бег 2000м (сек.)	-	-	не более 8.10.0
3.	Тест №3 Прыжок в длину с места (см)	не менее 240	не менее 232	не менее 225
4.	Тест №4 Подтягивание (кол-во раз)	не менее 15	не менее 12	не менее 9
5.	Тест №5 Плавание вольным стилем 50м (сек.)	не более 45.0	не более 50.0	не более 55.0

Вступительные испытания для женщин

Таблица № 2

№	Вступительные испытания, женщины	возраст		
		18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет
1.	Тест №1 Бег 60 м (сек.)	не более 9.6	не более 10.1	не более 10.7
2.	Тест №2 Бег 1000м (сек.)	не более 4.20.0	не более 4.30.0	не более 4.40. 0
3.	Тест №3 Прыжок в длину с места (см)	не менее 200	не менее 190	не менее 180
4.	Тест №4 Сгибание - разгибание рук в упоре (количество раз)	не менее 18	не менее 13	не менее 9
5.	Тест №5 Плавание вольным стилем 50 м (сек.)	не более 1.07.0	не более 1.12.0	не более 1.17.0

Условия сдачи вступительных испытаний на заочное отделение:

1. Абитуриент выполняет все пять тестов.
2. Абитуриент выбывает из конкурса при отказе от выполнения любого теста.
3. Для выполнения одного теста дается одна попытка. В тесте №3 «Прыжок в длину с места» дается 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Для получения «зачета» на вступительных испытаниях на заочное отделение абитуриент должен выполнить нормативы минимум в трех тестах из пяти.

Форма одежды для сдачи вступительных испытаний – по виду спорта.
Форма одежды для сдачи вступительных испытаний по плаванию: шапочка для плавания, очки для плавания, купальник для женщин, спортивные плавки для мужчин, полотенце, мыло и мочалка, сменная обувь.